



台灣基督長老教會 桃園教會週報

同心愛基督 團結顧台灣

141 週年

NO. 43

主日崇拜程序

2026 年 10 月 25 日

台語禮拜 (第一場-上午九點)

證 道：吳富仁 牧師
司 會：賴建丞 長老
司 琴：陳士芸 執事
小提琴：黃東瀛 執事

華語禮拜 (第二場-上午十一點)

證 道：吳富仁 牧師
司 會：尹立芳 執事
司 琴：孟 軒 姊妹

(奏樂)		序	樂	1.耶和華是應當稱頌的	
司	會	宣	召	2.不停讚美祢	拉法樂團
會	眾	聖	詩	3.有何神像祢	
會	眾	信仰告白	會	(尼西亞信經)	眾
司	會	啟	應	第 53 篇	司
司	會	祈	禱		司
出埃及記				出埃及記	
司	會	聖	經	18 章 1~27 節	司
(現中譯 65 頁, 現台譯 139 頁)				(現中譯 65 頁)	會
聖 歌 隊	金星	讚	美		
吳富仁牧師	《比所有神明偉大的上主》	證	道	《比所有神明偉大的上主》	吳富仁牧師
會	眾	求主將祢的話刻住在我心	回 應	詩	有何神像祢
會	眾	第 25 首	聖	詩	拉法樂團
★ 劉 闊 輝	此時阮到你聖殿	奉	獻	一切全獻上	★ 賴 建 益
尹 立 芳					鄭 愷 明
司	會	報	告		司
吳富仁牧師	介紹代禱				吳富仁牧師
會	眾	第 401 首	祝福差遣	第 401 首	會
吳富仁牧師	(阿們頌)	祝	禱	(阿們頌)	吳富仁牧師
聖 歌 隊	平安與你同行	祝	歌		
會	眾	殿樂默禱			會
司	會	平 安 禮			司

金 句：(台)今，因為上主有解救以色列人脫離埃及人的壓迫，我知上主比所有的神明闊較大。
(華)現在我知道上主比所有的神明偉大；因為當埃及人那樣虐待以色列人時，他成就了這一切。

出埃及記 18 章 11 節

設立：主後 1885 年 11 月 1 日
電話：(03)332-4063
E-mail: tpcty3@gmail.com

會址：桃園區民生路 208 號
傳真：(03)334-1738
網址：www.tipc.org.tw/

教會網站 FB LINE 官方帳號



十月份值週長執：李振益、劉闊輝(台)陳士芸(華)

服事內容		10月25日		11月1日		前週聚會統計			
場次		第一場	第二場	設教 141 週年感恩禮拜					
時間		台語 9:00	華語 11:00	上午 9:30		聚會	實體	線上	奉獻
講道人員		吳富仁牧師		吳富仁牧師		台語	141	19	7,412
司會		賴建丞	尹立芳	吳傳興	兩場合併 上午 9:30 開始	華語	76	7	4,222
司獻		★劉闊輝 尹立芳	★賴建益 鄭幗明	★蘇怡玲 柯明緯		兒童	40	--	70
獻詩		聖歌隊	拉法樂團 主領：林宗毅	聖歌隊		合計	257	26	11,704
司琴		陳士芸	孟軒	林明璋		下主日講道信息			
招待		劉惠美	陳線玲	朱美玲					
攝影音控		宋繼唐	林析	劉泰山		講題：上主揹著我們 經文：出 19:1~25 聖詩：276、261、389			
投影片		鄭羽彤	鄭羽彤	范明諺					
主廚/洗菜		林瑞淑	婦女團契	蔡乙汝	桃鶯區	啟應：1			
插花		胡翠萍		簡麗蘭		宣召：詩 106:1			
兒童禮拜		每週日 10:30~11:00，主理：吳文仁校長							

週間聚會					
團契	時 間	內 容 及 地 點	主 理 者	前週聚會人數	
社青團契	六 10/31 09:00	教會共識營	蔡 乃 平	10	
學青團契	日 11/01 14:00	放假	賴 和 儀	6	
少年團契	日 11/01 13:00	電影欣賞	吳 以 榮	16	
聖 歌 隊	五 19:00-21:00	詩歌練唱	黃 東 瀛	24	
	日 08:10-08:40				
	日 11:00-12:30				
旺 得 福	三 11/04 10:00	健康促進/六樓副堂	鄔 金 華	22	
松年團契	日 11/01 10:30	慶祝教會週年暫停		24	
婦女團契	日 10/25 13:00	練歌/800 室	蘇 怡 玲	--	
夫婦團契	不定期聚會		黃 約 瑟	--	
桌 球 社	六 14:00	六樓副堂	彭 聖 峯	15	
慕神查經班	四 10/29 20:00	約伯記(六)我怎麼變成了惡人	陳 美 智	26	

主日學聚會/教育部課程					人數
班別	時間	課程內容	授課老師	地點	
國小班	日 10/25 10:30	馬其頓的呼聲	各班老師	司會:廖先惠	12
	日 11/01 09:30	教會 141 週年感恩禮拜，請至 4 樓禮拜			
幼兒班	日 10/25 10:30	Yes!No!/成為愛上帝的人	明潔	9 樓主日學	2
	日 11/01 09:30	教會 141 週年感恩禮拜，請至 4 樓禮拜			
國中班	日 10/25 10:30	互動研經教材 8-新的伊甸樂園	彭家富	702 教室	9
	日 11/01 09:30	教會 141 週年感恩禮拜，請至 4 樓禮拜			
成人查經班	日 10/25 09:00	希伯來書	陳祖德	701 教室	7
	日 11/01 09:30	教會 141 週年感恩禮拜，請至 4 樓禮拜			
進深課程 信仰造就班	日 10/25 12:30	恩典論	陳祖德	703 教室	5
	日 11/01 09:30	教會 141 週年感恩禮拜，請至 4 樓禮拜			

小組聚會表

組名	小組長	時間	地點	人數
溫馨小組	莊淑麗、吳傳興	每週一 晚上 8:00	線上聚會	5
查經小組	王文蔭	每週二 晚上 7:30	三民路三段182號3樓	
恩慈小組	尹立芳、盧敏珍	每週二 晚上 8:00	線上聚會	
真理小組	王浩傑、邱慧玲	每週三 晚上 8:00	線上聚會	
慢內 RPG 禱告小組	張春燕	每週三 晚上 8:30	線上禱告會	5
明恩小組	王明仁、梁鈴雄	每週四 下午 5:00	教會 201 室	10
真愛小組	陳維明、吳秋虹	每週五 晚上 8:00	線上聚會	8
愛加倍小組	陳怡亨、任珍妮	每週五 晚上 8:00	線上聚會	
心眼光小組	黃文正、黃傳郡	每週日 上午 10:30	2 樓新眼光	10
盼望小組	李慶彰、陳瑞香、邱美玉	每週日 上午 10:30	教會 201 室	
迦勒小組	吳傳興、林武雄、楊灼華	每週日 上午 10:30	教會 701 室	
保羅小組	劉闊輝	每週日 上午 10:30	教會 703 室	9
白話字小組 (羅馬拼音)	許忠勇	每週日 上午 10:30	六樓辦公室	3
橄欖葉小組	黃學謙、黎卓玲	每兩週週日 上午 10:00	教會 800 室	7
山鶯小組	黃慈暉、李振益、簡秀祝	週六不定期探訪、電話關懷		
蒙恩小組	簡秀祝、王淑芳、朱美玲	不定期聚會分享		

10/18 主日奉獻明細

歡迎使用

信用卡奉獻→



一、月定奉獻
計 11 人次

二、感恩奉獻
計 15 人次

三、奉獻-台灣神學院
計 49 人次

四、竹中松年事工
計 1 人次

五、其他
計 6 人次

【如需查詢奉獻明細，請洽教會辦公室】

消息報告

❖本主日(10/25)

1. ●【聖誕佈置事工協調會】於禮拜後 12:30 在五樓禮拜堂召開，請夫婦團契、婦女團契、社青團契、學青團契、少年團契的會長或指派一位代表者出席參會。
2. ●【共識營事工分配會議】於下午 1:00 在辦公室召開，請行政部員出席參會。

❖下主日(11/01)

1. ●【桃園教會 141 週年感恩禮拜】當日禮拜兩場合併上午 9:30 開始，歡迎邀請親朋好友一起來祝福、同享主恩！
2. ●十一月份值月長執，長老：穆桂瑛 / 執事：尹立芳(台)陳美智(華)。
3. ●【行政部會】於中午 12:30 在 6 樓辦公室召開，請部員出席參會。
4. ●「愛拯救我」音契室內樂集—福音之聲音樂會
演出時間：下午 1:00 演出地點：四樓禮拜堂
演出人員：王文娟(女高音/信仰分享)、林文川(小提琴)、林文宣(小提琴)、高加語(中提琴)、高洛堯(大提琴)、李斐雯(雙簧管)、洪頌恩(鋼琴)
曲目：巴赫/耶穌，人類渴求的喜樂、電影《教會》主題曲/加百列之笛、蕭泰然/上美的花、祢的居所何等可愛、有福的確據、耶穌愛我、聖城…等聖詩改編曲
※本場音樂會採取免費自由入場，歡迎蒞臨！

❖小會公告

1. ●2027 年長執當選名單如下(依票數排列)：
長老：黃傳郡、陳維明、蘇怡玲
執事：林富祥、吳文仁、張春燕、吳秋虹、蕭素娥

❖教會消息

1. ●【夫婦團契講座—阿德勒正向家庭關係】邀請韓國海外宣教士鄭泰國牧師與師母分享，帶領大家認識韓國文化與家庭觀念，並學習如何增進彼此的理解與溝通，建立更健康、和諧的家庭關係，邀請兄姊踴躍參與。
時間：今日下午 1:00 地點：九樓合班教室
2. ●【桃園教會未來發展共識營】邀請弟兄姊妹一起回望教會的過去、看見今天的處境，思考桃園教會在桃園這座城市中的角色與使命，並共同想像未來的方向。當天將以 World Café 方式分組交流，聆聽彼此、激盪想法、凝聚共識，敬請預留時間參與。
時間：10/31(六) 9:00~20:00 (時間依討論情形調整) 報名表→  填寫問卷→ 
地點：六樓副堂
邀請兄姊先填寫事前思考問卷，讓當天的交流與討論更有方向。
備有午餐、晚餐及精緻茶點，為統計參與人數，請先掃描 QRCode 或至辦公室報名。
3. ●【11 月份禱告會—為性別公義禱告會】於 11/7(六)晚上 7:00 在六樓副堂舉行，邀請兄姊同心來禱告。
4. ●【聖誕糕】開始預購囉！11/10 前預購一塊 20 元，之後恢復原價一塊 22 元，請要購買的兄姊至六樓辦公室登記，12/13 截止 (口味：梅子、綠豆、鹽雪)。

5. 【主日學回憶募集】因應聖誕節活動籌備，主日學公開募集回憶投稿，邀請曾參加過主日學的兄姊及現任學生，分享與主日學老師相處的點滴或難忘的主日學回憶。
徵稿內容：曾經參與主日學的經驗，如：主日學老師的陪伴、同儕朋友的陪伴，也可能是在主日學中獲得的感受跟經驗
徵求對象：曾經上過主日學的兄姊或正在就讀主日學的學生
投稿限制：影片 30 秒以上或 300 字短文
投稿禮：前十名投稿者可獲得麥當勞套餐兌換卷一份
投稿方式：週一至六請至六樓辦公室，週日請至九樓主日學，11/15(日)截稿。

❖肢體消息

1. ●本會李張碧霞姊妹於 10/14 蒙主恩召，已於 10/24(六)在自宅舉行安息禮拜，今日上午 9:00 將在五指山國軍示範公墓舉行安葬禮拜，由鄔需慈牧師陪同家屬前往，請兄姊繼續關心遺族並代禱。

❖其他消息

1. ●【桃園互助社理監事會】於 11/1 中午 12:30 在 701 室召開，請理監事出席參加。

❖代禱事項

1. 為 10/31 教會空間轉型共識營代禱，求主賜下智慧及帶領，共同尋求教會未來的方向。
2. 為教會接下來的活動籌備代禱：11/1 桃園教會 141 週年感恩禮拜、福音之聲音樂會、11/8 北一區桌球聯誼賽、12 月聖誕節系列活動、長執訓練會。
3. 為教會推動的事工、各團契小組活動，齊心傳揚福音代禱。
4. 為世界混亂紛爭、戰爭和平代禱。
5. 為台灣的平安、國內政治、經濟安定祈求代禱。
6. 為肢體代禱：黃美芬、黃張罵、卓徐幼、陳林月嬪、許明嬌、李金鑾、羅能松、孟貴櫻、屈寶貴、黃俊德、趙淑英、蔡俊煌、陳郭金英、許阿美、陳六助、林宏歡、蘇鴻美、李政育、李茂成、簡武財、莊淑麗、陳素言、蔡美娟、張玉燕、趙美珠、潘瑞瓊、陳淑貞、蘇麗美、彭裕錦、邱玉英、陳政彥、鄭慧美、王寶琴、李秋桃、徐清輝、黃錡英、陳月嬌、程碧連、戴玉燕、林志哲、陳雪麗、王浩傑。

2026/10/18 主日證道分享《同心得勝》出埃及記 17:8~16 林熙皓牧師

一、亞瑪力人前來攻擊前往自由應許之地的以色列人。

1. 走向自由和應許之地的以色列人來到利非訂【Lǐ-huì-tèng】時，亞瑪力人【A-má-lek-lāng】主動攻擊他們。亞瑪力人是遊牧【iú-bōk】民族，過著逐水草而居的生活，亞瑪力人可能認為百萬名的以色列人，會減少他們可以使用的資源，威脅生存，所以要消滅他們。
2. 亞瑪力人也是一個「曠野掠奪民族」。他們為了在欠缺資源的曠野生存，會通過搶奪來增加可以使用的資源。他們看到以色列人沒有戰鬥經驗，老弱婦孺不少，認為這是一個搶奪的好機會。不但如此，申命記二五 18 記載：「亞瑪力人趁你們疲乏困倦時，擊殺所有在你後面軟弱的人，並不敬畏上帝。」亞瑪力人攻擊老弱婦孺這些軟弱、無法回擊的人，相當無品，不人道，一絲絲的憐憫公義都沒有；還阻擋上帝拯救以色列人。難怪上帝說：這是不敬畏祂的作為！

二、走在尋求上帝所賜自由及應許的路上，什麼會是攻擊我們、是我們要去爭戰的對象？

1. 我們跟以色列人一樣，都走在追求上帝賞賜的自由、應許臨到我們的個人與世界的過程中。不過，脫離埃及的綑綁控制以後，我們仍會遇到新的挑戰，在其中爭戰。雖然我們常禱告，求上帝顧守我們平安，間接希望不用花時間心力去爭戰，可是實際上，我們似乎不可能期待不再無敵人。

我們可能需要先弄清楚：什麼是咱要去爭戰的對象？不然爭戰錯對象，白費力氣，甚至造成嚴重或不必要的問題。

2. 經文中的亞瑪力人可能會讓我們想到外邦人，特別是不信上帝的人。可是，我們真正要爭戰、甚至消滅的，豈是這些也是上帝用愛創造、用愛帶領他們回到祂面前的外邦人？還是使人「不敬畏上帝，不照上帝心意來行公義、心存憐憫的權勢」？我認為是後者，因為以弗所書六 12 說：「我們的爭戰並不是對抗有血有肉的人，是對抗那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空靈界的惡魔。」簡單來說，我們要爭戰的對象，是不歸順上帝、甚至對抗上帝的權勢。我們可以稱呼它們做「黑暗權勢」。
3. 黑暗權勢通過文化阻礙我們走向上帝的應許。之前說到：受到消費主義影響，現在大家過聖誕節時，在乎的是禮物、大餐，主耶穌降生不再有意義，教會也難逃影響。這便是一種阻礙。不只如此，消費主義還影響我們對教會的態度，教會因此從「彼此服事相愛的共同體」變成「宗教服務的提供者」，教會要提供各種好的服務及福利，我才想要來。
黑暗權勢還用我們不容易注意、甚至看起來很正常正當的方式，來阻礙我們走向上帝。C. S. Lewis 的《小心魔鬼很聰明》這本小說，便是描寫老魔頭指示小鬼頭用人不會注意、看起來沒問題的方式，帶領人離開上帝。譬如：利用人認為基督徒很屬靈、很有愛心的定見，批評教會中一些不完美的事，感到失望，而不是自我檢視，反思到自己其實和這些軟弱的兄弟一樣。這樣，這種人就會離開上帝了。
4. 原來我們要爭戰的黑暗權勢這麼多種，而且防不勝防。怎麼這麼麻煩？我們豈有可能無法在爭戰中得勝，被黑暗權勢打敗、吞吃？

三、摩西、約書亞、戶珥等人各盡其職，同心協力倚靠上帝的大能，戰勝亞瑪力人。

1. 受亞瑪力人攻擊的以色列人，這次不選擇埋怨、逃避。不過，與之前不同的是：以色列人之前比較是旁觀者，看著上帝如何拯救他們；或是被動參與，上帝叫他們做什麼才做什麼。這次，以色列人是主動和亞瑪力人爭戰。
2. 在主動中，我們看見摩西、約書亞、亞倫和戶珥各盡其職，扮演不同的角色，同心協力爭戰：
 - A. 約書亞：摩西要他挑一些人去戰鬥。換言之，不是所有的人都去第一線相戰，是適合的人才去戰鬥，譬如體力較好、壯碩的人。約書亞順趁摩西的安排，而不是回說「這太危險、太麻煩費氣。哪有可能戰贏？」約書亞知道也肯定自己對保護以色列人走向上帝應許之地，有責任、也有相對應的能力。
當約書亞帶人去戰鬥的時，其他人不是坐在旁邊當「吃瓜群眾」就好，他們也貢獻自己，做他們能夠做的事。
 - B. 摩西：他說「我明天拿上帝的杖，站在山頂舉手。」這不是說摩西以精神領袖或是啦啦隊的角色參與戰爭；也不是說摩西個人多有能力，會行神蹟，舉手就會使以色列人戰贏。這句話其實很重要，因為在出埃及記，「明天」代表上帝出手幫助以色列人出埃及的時間（十災時便出現五次）；「杖」代表展現上帝的能力，因為上帝通過摩西施行大能、拯救以色列人出埃及時，常常出現杖（譬如：摩西第一次見法老時，杖變成蛇、吞吃術士變的蛇。在紅海時，上帝要摩西擡柺杖伸手指海，紅海便會分開。在曠野無水之地，用杖擊打磐石，水便從磐石流出。）簡單說：摩西指明上帝會引導幫助以色列人戰爭！
摩西的話，提醒勸勉以色列人倚靠上帝來戰爭。摩西在山頂舉手，可能是禱告；也可能是藉此呼籲所有以色列人「仰望那位過去保護我們、為我們爭戰的上帝！」使以色列人在危機中仍相信仰望上帝，觀看上帝的作為，而不是再次想要放棄、逃走。

簡言之：摩西在爭戰中，扮演代求者，勸勉提醒眾人仰望信靠上帝。

- C. 亞倫和戶珥：這兩位扶摩西的手，看似沒什麼，卻影響戰局，因為當摩西的手垂落去【sui--loh-khi】，亞瑪力人便得勝。站在摩西身邊的亞倫和戶珥觀察到這差別，便主動搬石頭讓摩西坐，又扶持摩西的手，直到日落。亞倫和戶珥在這中間，扮演「看見哪裡有需要，便主動幫忙」的支持者，支持摩西的禱告，也間接支持在第一線爭戰的約書亞等人。

3. 經文沒有描寫戰事如何進行，只有記載結果，這暗示：雖然以色列人主動出擊，同心協力爭戰，但是能戰贏亞瑪力人，不只是因為他們多合作、多少資源，是因為上帝介入幫助。所以，摩西築了一個祭壇，來敬拜感謝上帝，祭壇的名叫「耶和華尼西」，意思是「耶和華是我的旌旗【kun-ki】」，這祭壇不是叫摩西尼西、約書亞尼西，便是表明是上帝帶領贏過亞瑪力人，不是某人。不只是摩西、約書亞、亞倫、戶珥他們彼此合作，他們更是與上帝同心協力，一起戰勝亞瑪力人。藉此，以色列人不但繼續走向自由和應許，也繼續受上帝塑造，成為一個倚靠上帝來活的新民族。

四、我們也當各盡其職，同心協力倚靠上帝的大能，戰勝黑暗權勢。

1. 我們個人還是教會、社會所面對的黑暗權勢之攻擊，大大小小，防不勝防。我們也需要同心協力、與上帝一起來爭戰，而不是我們孤單一個人去爭戰，或是丟給某一個人去處理、沒我的事。因為若是只有一個人去對抗，很困難贏過；而且誠如我很喜歡的非洲諺語所說：「若要走得快，就一個人走；若要走得長久，就要一群人一起走。」（而且就大腦科學來說，如果群體不但可以一起做事，還能分享心事、分擔負面感受、互相服事，大腦裡跟壓力有關的糖皮質素會較低。）二來，我們各人有上帝賞賜的不同能力及特質，每一個人的有限，需要別人的恩賜來補足，便能彼此幫助和祝福，在爭戰中得勝。

2. 摩西、約書亞、亞倫和戶珥同心協力爭戰的過程，給我們一些提醒：

- A. 各角色都重要：我們常常認為教會、公司、學校等等團體，某一個角色最重要。用這角度來看這場戰爭，很容易認為約書亞最重要，因為在第一線戰爭的是他。但是，若是沒有摩西的代禱、勸勉，若是沒有戶珥、亞倫這兩位支持者扶持摩西的手，以色列人豈會贏？經文讓我們看見：他們的扶持，成為上帝使用的重要部分。所以，每個角色都重要！

教會也是如此。可能大多數兄姊認為牧師、長執最重要，在團契則是會長。不過，若是牧者、長執和會長想要推動一些使我們生命成長、使教會健康發展的事情，總是支持者少，使同工感受不到支持、關心，或是沒人成為代禱者，呼籲眾人一起行動、也一起仰望上帝，我們很難贏過黑暗權勢；甚至別說得勝、拯救別人的生命，同工便先很快疲倦，甚至失志離開教會，沒人要繼續爭戰，教會也漸漸無法向前走。

所以，每一個角色都重要。即使只是參與聚會、關心同工、為他們禱告，也是重要的支持。若是願意再多做一點，支持便更有力！

- B. 把人放對位子：既然每個角色都重要，接下來重要的是「我們豈有將自己和眾人放在適合的位子？」若是派已經八十幾歲的摩西、亞倫去第一線戰鬥，恐怕摩西和亞倫會陣亡，以色列人會陷入更大的危機吧？

我們豈有可能會將自己或是別人放在不適合的地方？一種是「雖然有能力，總是沒自信、怕失敗，不敢擔責任，或是沒機會操練，所以沒將適合的人放在對的位子。」一種是「其實沒相關的特質與能力，但是為了名聲等等好處，或是因為傳統，或是人情壓力，所以將人放在不適合的位。」（曾帶過大學生為了被看見、被肯定，於是積極想當團契會長，結果災難一場……。）沒將人放對位子，常常負面影響整個團體，有時要花很大的代價來收拾殘局。

所以，咱需要常常思考：每一個角色需要什麼樣的特質及能力？我們自己和眾人有什麼樣的特質及能力，適合放在哪個位，使我們能一起在屬靈爭戰中得勝？

3. 爭戰結束，摩西沒有立「約書亞紀念碑」，沒有叫「摩西尼西」。他沒將自己或是某人塑造成英雄。他反倒宣告：「耶和華是我的旌旗/軍旗。」來感謝、榮耀上帝的名。這表明他們是同心順趁上帝，同心與上帝一起爭戰。

我們也要同心和上帝一起爭戰。教會若是能幫助眾人在各種爭戰中得勝，不是因為牧師多厲害，也不是哪個長執奉獻多少、或某位兄姊做多少事工，是因為上帝的大能使我們有力量在恩典中得勝，是因為聖靈使我們有合而為一的心，能夠和上帝同心得勝。我們可以感謝這些同工，總是不是時時稱頌這些人的名。另外，長執和同工的職分，不是我們塑造維持個人或是家族名聲、滿足個人利益的頭銜，是我們和上帝、以及眾兄姊同心爭戰的角色，扶持彼此、一起走向上帝賞賜的自由與應許。

本主日證道大綱《比所有神明偉大的上主》出埃及記 18 章 1~27 節

1. 直到在祢裡面，尋得安息！

2. 你在何處，誰幫助你？

3. 上主比所有的神明偉大

4. 沈重的摩西

5. 葉特羅的建議

6. 恆久而專一的順服

◆問題討論：

(1) 最近讓你的心愁煩不安的是什麼呢？

(2) 你曾有寄居的經驗過嗎？是何時，在何人的地方呢？

(3) 你曾有敬拜別神的生命經驗嗎？相較起來，敬拜上主的經驗如何呢？

(4) 你最近曾否有過沈重、無力的感受呢？什麼事使你感覺沈重呢？

(5) 你有擔任領袖的經驗嗎？你經歷過最佳領袖，他們的特質是什麼呢？

【現代中文譯本 2019 版】

^{18:1} 摩西的岳父，米甸祭司葉特羅，聽到了上帝領以色列人出埃及時為摩西和他的人民所做的事，² 就來見摩西，並把摩西留在娘家的妻子西坡拉³ 和兩個兒子帶來。兩個兒子一個叫革舜，因為摩西說過：「我是寄居外地的陌生人」；⁴ 另一個叫以利以謝，因為摩西說過：「我父親的上帝幫助我，拯救我，使我沒有被埃及王殺掉。」⁵ 葉特羅帶著摩西的妻子和他兩個兒子來到聖山，就是摩西在曠野紮營的地方。⁶ 葉特羅先派人通知摩西，他們就要來了。⁷ 所以摩西出去迎接他，跟他行禮，並親他。他們彼此問安後就進到摩西的帳棚。⁸ 摩西把上主為拯救以色列人、對埃及王和他人民所行的一切事告訴葉特羅。他又告訴岳父有關以色列人沿途遭遇的困難和上主怎樣拯救了他們的事。⁹ 葉特羅聽了非常高興。¹⁰ 他說：「讚美上主，他從埃及王和他人民的手裡拯救你們出來！讚美上主，他從奴役中把你們解放出來！」¹¹ 現在我知道上主比所有的神明偉大；因為當埃及人那樣虐待以色列人時，他成就了這一切。」¹² 於是葉特羅向上帝獻上燒化祭和其他祭物；亞倫和其他以色列的領袖都來跟他一起吃這神聖的筵席，作為敬拜的禮儀。¹³ 第二天，摩西坐在人民中處理紛爭，從早到晚十分忙碌。¹⁴ 葉特羅看見了這情形，對摩西說：「你到底在為人民做些什麼呢？為什麼讓這許多人從早到晚站在這裡等著你的指示，由你自己一個人處理呢？」¹⁵ 摩西回答：「我必須這樣做，因為人民到我這裡來求問上帝的旨意。¹⁶ 凡有兩人發生爭執，就來找我解決；我得替他們判斷誰是誰非，並把上帝的律例和指示告訴他們。」¹⁷ 葉特羅說：「你的做法不好；¹⁸ 你和你的同胞都會累壞了。你不能一個人做這許多事。¹⁹ 我現在給你一些建議，願上帝與你同在。你代表人民，把他們的糾紛帶到上帝面前，向他請示是對的。²⁰ 不過，你應該把上帝的律例和指示教導他們，解釋給他們聽，使他們知道該怎樣處世為人。²¹ 除此以外，你還要指派一些能幹的人作以色列人的領袖：每一千人要有一個領袖，然後每一百人、五十人、十人都應該有領袖。他們必須是敬畏上帝、可靠、不接受賄賂的人。²² 你要指派這種人隨時為人民判斷案件。他們可以把重要的案件帶到你面前，小糾紛就自行處理。這樣，他們可以分擔你的責任，使你的擔子輕省些。²³ 如果你這樣做，上帝也這樣吩咐你做，你就不至於筋疲力竭，而人民的糾紛也可以早些解決。」²⁴ 摩西接受了葉特羅的建議，²⁵ 在以色列人中選拔能幹的人，作為千人、百人、五十人，和十人的領袖。²⁶ 他們被指派隨時為人民判斷案件；遇有疑難的案件，他們請示摩西，小糾紛就自行處理。²⁷ 後來，摩西跟葉特羅分手，葉特羅就回家去了。