



台灣基督長老教會 桃園教會週報

同心愛基督 團結顧台灣

141 週年

NO. 40

主日崇拜程序

2026 年 10 月 04 日

主日禮拜(上午九點半)

證 道：吳富仁 牧師

司 會：陳建州 長老

司 琴：林明瑋 弟兄

小提琴：黃東瀛 執事

臨時會員和會

奏	樂		司	琴
宣	召		司	會
聖	詩	 第 295 首〈哈利路亞〉	會	眾
信 仰 告 白		(尼西亞信經)	會	眾
啟 應 文		第 51 篇 耶利米 17	司	會
祈	禱		司	會
聖	經	出埃及記 17 章 1~7 節 (現中譯 64 頁、現台譯 138 頁)	司	會
讚	美	 願祢之國臨到	聖 歌 隊	
證	道	 《上主是不是和我們一起？》	吳富仁牧師	
回 應	詩	 求主將祢的話刻住在我心	會	眾
聖	詩	 第 622 首〈至大上帝，願祢導我〉	會	眾
奉	獻		★ 蔡 乙 汝 陳 美 智	
報	告		司	會
介 紹 代 禱			吳富仁牧師	
臨 時 和 會		長執選舉	吳富仁牧師	
祝 福 差 遣		第 399 首〈願上主大仁愛〉	會	眾
祝	禱	 (阿們頌)	吳富仁牧師	
殿 樂 默 禱			會	眾
平 安 禮			司	會

金 句：(台) 恁毋通硬心，親像佇米利巴的時，親像佇曠野的瑪撒彼一日。彼時，恁的祖先考驗我；雖然佢有看著我的作為，猶久試探我。

(華) 不要頑固，像當年在米利巴的祖先；不要像他們在曠野、在瑪撒時一樣，雖然他們看見了我為他們做的事，仍然在那裡考驗我，試探我。

詩篇 95 篇 8~9 節

設立：主後 1885 年 11 月 1 日
電話：(03)332-4063
E-mail: tpcty3@gmail.com

會址：桃園區民生路 208 號
傳真：(03)334-1738
網址：www.tytc.org.tw/

教會網站

FB

LINE 官方帳號



十月份值週長執：李振益、劉闊輝(台)陳士芸(華)

服事內容		10月4日	10月11日		前週聚會統計				
場次		臨時會員和會		第一場	第二場	聚會	實體	線上	奉獻
時間		上午 9:30		台語 9:00	華語 11:00	聚會	實體	線上	奉獻
講道人員		吳富仁牧師		吳富仁牧師		台語	157	20	13,950
司會		陳建州	兩場合併 上午 9:30 開始	陳怡亨	陳伯延	華語	69	5	4,792
司獻		★蔡乙汝 陳美智		★蔡乃平 劉泰山	★黃慈暉 陳士芸	兒童	30	--	105
						合計	256	25	18,847
獻詩		聖歌隊		松年團契	拉法樂團 主領：賴和謙	下主日講道信息			
司琴		林明璋		柯純恩	陳昀安	講題：上主是我的旗幟 經文：出 17:8~16 聖詩：274、21、387 啟應：52 宣召：詩 105:1~2			
招待		葉華雲		簡碧慧	謝漢斌				
攝影音控		林富祥		范明諺	劉泰山				
投影片		劉闊輝	鄭羽彤	何玉瑩					
主廚/洗菜		便當		林瑞淑	社青團契				
插花		李明霞		王淑芳					
兒童禮拜		每週日 10:30~11:00，本主日暫停							

週間聚會					
團契	時 間	內 容 及 地 點	主 理 者	前週聚會人數	
社青團契	六 10/10 19:30	雙十節連假	蔡 乃 平	--	
學青團契	日 10/11 13:00	704 室	賴 和 儀	--	
少年團契	日 10/11 13:00	聚會暫停一次	吳 以 榮	16	
聖 歌 隊	五 19:00-21:00	詩歌練唱	黃 東 瀛	25	
	日 08:10-08:40				
	日 11:00-12:30				
旺 得 福	三 10/07 10:00	健康促進/六樓副堂	鄔 金 華	24	
松年團契	日 10/04 10:30	和會聚會暫停		28	
婦女團契	日 10/25 13:00	練歌/800 室	蘇 怡 玲	--	
夫婦團契	不定期聚會		黃 約 瑟	--	
桌 球 社	六 14:00	六樓副堂	彭 聖 峯	15	
慕神查經班	四 10/08 20:00	約伯記(三)上帝公平嗎？	陳 美 智	22	

主日學聚會/教育部課程					人數
班別	時間	課程內容	授課老師	地點	
國 小 班	日 10/04 09:30	家庭日(臨時會員和會)		4 樓禮拜堂	10
	日 10/11 10:30	天使救彼得/第一次海外傳道	各班老師	司會:林詩唯	
幼 兒 班	日 10/04 09:30	家庭日(臨時會員和會)		4 樓禮拜堂	6
	日 10/11 10:30	無論在任何地方	冠 妃	9 樓主日學	
國 中 班	日 10/04 09:30	家庭日(臨時會員和會)		4 樓禮拜堂	8
	日 10/11 10:30	互動研經教材 8-活出基督的好公民	彭 家 富	702 教室	
成人查經班	9/20~10/11 暫停，10/18 恢復上課				--
進深課程 信仰造就班	9/20~10/11 暫停，10/18 恢復上課				--

小組聚會表

組名	小組長	時間	地點	人數
查經小組	王文蔭	每週二 晚上 7:30	三民路三段 182 號 3 樓	
恩慈小組	尹立芳、盧敏珍	每週二 晚上 8:00	線上聚會	
真理小組	王浩傑、邱慧玲	每週三 晚上 8:00	線上聚會	
溫馨小組	莊淑麗、吳傳興	每週三 晚上 8:00	線上聚會	5
幔內 RPG 禱告小組	張春燕	每週三 晚上 8:30	線上禱告會	5
明恩小組	王明仁、梁鈴雄	每週四 下午 5:00	教會 201 室	11
真愛小組	陳維明、吳秋虹	每週五 晚上 8:00	線上聚會	9
愛加倍小組	陳怡亨、任珍妮	每週五 晚上 8:00	線上聚會	6
心眼光小組	黃文正、黃傳郡	每週日 上午 10:30	2 樓新眼光	20
盼望小組	李慶彰、陳瑞香、邱美玉	每週日 上午 10:30	教會 201 室	12
迦勒小組	吳傳興、林武雄、楊灼華	每週日 上午 10:30	教會 701 室	16
保羅小組	劉闊輝	每週日 上午 10:30	教會 703 室	11
白話字小組 (羅馬拼音)	許忠勇	每週日 上午 10:30	六樓辦公室	3
橄欖葉小組	黃學謙、黎卓玲	每兩週週日 上午 10:00	教會 800 室	
山鶯小組	黃慈暉、李振益、簡秀祝	週六不定期探訪、電話關懷		
蒙恩小組	簡秀祝、王淑芳、朱美玲	不定期聚會分享		

09/27 主日奉獻明細

歡迎使用

信用卡奉獻→



一、月定奉獻

計 7 人次

二、感恩奉獻

計 17 人次

三、其他

計 3 人次

【如需查詢奉獻明細，請洽教會辦公室】

消息報告

❖本主日(10/04)

1. ●【臨時會員和會長執選舉】

長老：黃傳郡、陳維明、蘇怡玲、吳文仁

執事：蘇怡玲、吳文仁、張春燕、林富祥、吳秋虹、蕭素娥、柯弘斌

2. ●【小會】於和會後在 701 室召開，請新舊任長老出席參會。

3. ●【行政部會】於中午 12:30 在 6 樓辦公室召開，請部員出席參會。

4. ●【教育部會】於下午 1:30 在 9 樓召開，請部員出席參會。

5. ●十月份值月長執，長老：李振益 / 執事：劉闊輝(台)陳士芸(華)。

❖下主日(10/11)

1. ●為【松年事工紀念主日】，請為新竹中會松年部事工奉獻、代禱。

2. ●【十月份定期長執會】於中午 12:30 在 701 室召開，請各部將報告交至辦公室彙整。 長執會後續開【小會】，請小會員出席參會。

❖教會消息

1. ●【禮拜堂門框重新粉刷】禮拜堂大門門框因多年使用，已有漆面剝落及孔洞等情況，需重新粉刷維護，邀請有志服事的兄姊於今日和會結束後一同協助修繕。

2. ●【桃園教會未來發展共識營】邀請弟兄姊妹一起回望教會的過去、看見今天的處境，思考桃園教會在桃園這座城市中的角色與使命，並共同想像未來的方向。當天將以 World Café 方式分組交流，聆聽彼此、激盪想法、凝聚共識，敬請預留時間參與。

時間：10/31(六) 9:00~17:00

地點：六樓副堂

報名表→



填寫問卷→



讓我們一起思考：桃園教會從哪裡來？現在是誰？未來要往哪裡去？

邀請兄姊先填寫事前思考問卷，讓當天的交流與討論更有方向。

備有午餐及精緻茶點，為統計參與人數，請先掃描 QRCode 或至辦公室報名。

3. ●【北一區教會桌球聯誼賽】邀請教會有桌球實力的兄姊代表本會參賽！

時間：11/8(日) 13:00

地點：六樓副堂

※報名表張貼於四樓公布欄，請於 10/11 前報名。

4. ●【2027 年各團契預算】發放空白表，請各團契於 11/1(日)前繳回。

❖教界消息

1. ●【經典讚美詩台北場-聖樂合唱研習會】

邀請一同進入聖樂的美妙世界；無論詩班只有一、兩部、識譜能力不足或只會看簡譜，甚至是敬拜團的兄姊，都歡迎參加，一起練習、提升歌唱與識譜能力！

時間：10/17(六) 14:00~16:30

地點：湖光基督教會(台北市內湖區內湖路一段 608 號)

講師：台北聖樂團指揮 李珮琨老師

*免費報名，報名可免費領歌譜「經典讚美詩 10」(台語中文曲目皆有)

報名請掃→



❖教界消息

1. ●【桃園互助社理監事會】原訂今日開會，改至 10/11 中午 12:30 在 701 室召開。

✦代禱事項

1. 為長執選舉代禱，求主帶領選出合神心意的新任長執。
2. 為 10/31 教會空間轉型共識營代禱，求主賜下智慧及帶領，共同尋求教會未來的方向。
3. 為教會推動的事工、各團契小組活動，齊心傳揚福音代禱。
4. 為世界混亂紛爭、戰爭和平代禱。
5. 為台灣的平安、國內政治、經濟安定祈求代禱。
6. 為肢體代禱：黃美芬、黃張罵、卓徐幼、陳林月嬪、許明嬌、李金鑾、羅能松、孟貴櫻、屈寶貴、黃俊德、趙淑英、蔡俊煌、陳郭金英、許阿美、陳六助、林宏叡、蘇鴻美、李政育、李茂成、簡武財、莊淑麗、陳素言、蔡美娟、張玉燕、趙美珠、潘瑞瓊、陳淑貞、蘇麗美、彭裕錦、邱玉英、陳政彥、鄭慧美、王寶琴、李秋桃、徐清輝、黃錡英、陳月嬌、程碧連、戴玉燕、林志哲（肝腫瘤）、黃翊恩（黃亮淵兒子康復）、陳雪麗（10/5 心導管手術）。

2026/9/27 主日證道分享《這是什麼？—曠野中的嗎哪與安息的自由》鄔霈慈牧師

經文：出埃及記 16:13-36

引言：這是什麼？

弟兄姊妹，對我們來說，每天吃飯是一件再平常不過的事情。早上起床，可能想著早餐要吃什麼；中午要去哪裡吃飯；晚上又要為家人預備什麼。但是，如果有一天早晨，我們醒來，卻不知道今天有沒有食物，更不知道明天的食物在哪裡，那會是什麼樣的心情？

今天的經文記載了一群面對這種處境的人。以色列人剛剛離開埃及，經歷上帝奇妙的拯救，卻走進充滿未知的曠野。直到有一天早晨，他們看見地上出現一種從來沒有見過的東西，彼此詢問：「這是什麼？」這個簡單的問題，開啟了今天嗎哪的故事。

離開埃及，卻仍然害怕缺乏

出埃及記 16 章發生在以色列人離開埃及大約一個月後。他們經歷了逾越節、走過紅海，也曾在瑪拉經歷上帝使苦水變甜的恩典。然而，來到汎的曠野，面對食物缺乏時，卻再次抱怨，甚至懷念埃及，認為至少在那裡可以坐在肉鍋旁邊，吃得飽足（16:3）。

埃及明明是奴役他們的地方，為什麼獲得自由後，反而懷念過去？因為曠野充滿未知，他們擔心自己和家人的生存。身體雖然離開埃及，內心卻還需要學習如何信靠上帝。

1. 看見嗎哪，卻不知道這是什麼（16:13-18）

面對百姓的抱怨，上帝沒有忽略他們的需要。第 13 至 15 節記載，傍晚，鵲鴉飛來遮蓋營地；清晨，露水蒸發後，地面出現一層薄薄、像霜一樣的東西。以色列人看見，就彼此詢問：「這是什麼？」希伯來文 man hu，也與後來「嗎哪」的名稱密切相關。

直到摩西告訴他們：「這就是上主給你們的食物。」（16:15）他們才明白，眼前陌生的東西，竟是上帝預備的供應。

上帝吩咐百姓按照家中人口，每人收取約兩公升的嗎哪。雖然有人撿得多，有人撿得少，但結果卻是：「撿多的沒有剩，撿少的也不缺；每一個人所撿的剛剛是他所需要的。」（16:18）上帝的供應，並不是要人彼此競爭、收取最多，而是讓每個人都能按照需要得到供應。

2. 已經領受，卻仍然無法放心（16:19-21）

然而，即使看見上帝的供應，百姓仍然無法完全放心。摩西吩咐他們不可將嗎哪留到第二天，但有些人沒有聽從。結果，隔天早晨，留下的嗎哪竟然生了蟲，而且有了霉味（16:19-20）。

經文沒有直接說明他們違背吩咐的原因。但對剛經歷食物缺乏的百姓而言，或許仍然擔心：今天有食物，明天呢？如果明天沒有了，該怎麼辦？他們真正面對的，不只是食物

的缺乏，更是信靠的困難。上帝要他們學習每天領受祂的供應，而不是因為害怕明天，就不斷為自己囤積。

擁有許多，卻仍然害怕不夠

以色列人在曠野中的不安，也是我們今天熟悉的感受。我們努力工作、儲蓄，為家庭和未來做準備，希望生活穩定、家人得到照顧。但即使有所預備，仍然擔心：如果工作不穩定、收入減少，或是身體出了問題，該怎麼辦？

儲蓄和預備並不是錯誤的。真正值得思考的是：當我們將安全感完全建立在自己所擁有的一切之上，究竟要累積多少，才能真正安心？

這樣的困境不只存在於物質生活，也出現在工作和服事中。有時候，我們明明已經疲憊，卻仍然不敢停下來，擔心一旦休息，工作、家庭或教會的服事就會受到影響。漸漸地，我們把自己的價值與不斷付出連在一起，彷彿只有持續工作，才能證明自己是有用的。

以色列人擔心明天還有沒有嗎哪；我們擔心的，可能是明天還有沒有足夠的收入、體力，以及面對困難的能力。雖然不再生活於埃及的奴役之下，我們卻仍可能被不斷累積、不敢停止的生活方式捆綁。面對這些真實的憂慮，單單告訴自己「不要擔心」，並不能使恐懼消失。我們需要重新認識：究竟是誰在供應我們的生命？

上帝賜下嗎哪，也賜下安息

當我們再次回到出埃及記 16 章，會發現故事最重要的主角，是那位主動供應的上帝。面對百姓的抱怨與不信靠，上帝仍然賜下嗎哪和嗎哪，持續供應他們的需要。然而，上帝的恩典不只讓百姓吃得飽，更要教導這群剛獲得自由的百姓，如何過真正自由的生活。

1. 第六天的雙倍供應——上帝預備，使人能夠安息（16:22-26）

到了第 22 節，故事出現重要的轉折：「到第六天，他們撿取了雙倍的食物，每人四公升。民間所有的領袖向摩西報告這件事。」前面摩西明明吩咐百姓，不可把嗎哪留到第二天，現在為什麼反而要收取雙倍？因為「明天是安息的日子，是該向上主守的聖安息日」（v23），百姓必須提前預備。

第 24 節記載，他們按照摩西的吩咐，把剩下的食物留到第二天，卻沒有生蟲，也沒有發霉。同樣是把嗎哪留到隔天，結果竟然完全不同！平常私自留下的嗎哪會腐壞，但第六天按照上帝的吩咐預備，隔天仍然可以食用。

上帝的供應不只滿足今天的需要，也包含明天安息所需要的一切。祂藉著嗎哪教導百姓新的生活秩序：有收取的時間，有預備的時間，也有停止工作的時間。

2. 安息是上帝賜下的禮物——從奴役走向自由（16:27-30）

即使上帝已經預備足夠的食物，仍然有人在第七天出去尋找嗎哪。第 27 節記載：「到第七天，有些人仍舊出去找食物，但什麼都沒找到。」經文沒有說明他們的動機。但對剛離開埃及的以色列人而言，要改變長久以來的生活方式並不容易。過去，他們在法老的統治下承擔沉重的勞役；如今，上帝不只拯救他們脫離埃及，更要教導他們如何活出自由。

第 29 節，上帝透過摩西提醒百姓：「記住，我是上主；我給你們一天的休息。為了這緣故，我在第六天給你們兩天的食物。」請注意這個順序：上帝先為他們預備，然後吩咐他們安息。安息不是完成所有工作後才能得到的獎賞，而是上帝主動賜下的禮物。

創世記 2:2-3 記載，上帝完成創造之工，在第七天安息，並賜福給這一天，使它成為聖日。如今，這群剛獲得自由的百姓，也開始學習按照上帝所設立的節奏生活。他們不再只是被要求不斷工作的奴隸，而是能夠領受供應、享有安息的子民。

因此，安息不只是停止工作，更是上帝賜給祂子民的自由。當百姓願意停止收取嗎哪，就是承認：即使今天沒有出去工作，上帝仍然供應我們的需要。第 30 節記載：「所以以色列人在第七天不工作。」上帝正帶領祂的子民，從過去不斷勞動的奴役中，學習在祂的恩典裡享有真正的自由。

3. 保存嗎哪——記念上帝持續的供應（16:31-36）

嗎哪的故事並沒有停留在安息日。接下來，上帝吩咐摩西留下部分嗎哪，保存給未來的世代，使他們記得上帝如何在曠野中供應以色列人。原本每天必須重新收取、不能隨意留到隔天的食物，如今卻成為世代相傳的信仰見證。即使將來進入應許之地，有了田地、家園和穩定的食物來源，他們仍然需要記得上帝過去的恩典。

第 35 節記載：「以色列人一共吃了四十年的嗎哪，直到他們到迦南定居下來。」最初進入曠野時，百姓不知道明天會如何，也不知道旅程要走多久。但回顧整個故事，我們看見上帝的供應並沒有停留在第一天，而是持續了四十年。

從每天的嗎哪、第七天的安息，到保存給後代的嗎哪，上帝教導祂的子民：每天領受祂的供應，在祂的預備中安息，也藉著記念過去的恩典，繼續信靠祂。

今天，主仍然供應

弟兄姊妹，從曠野嗎哪的供應到如今，上帝仍然邀請我們在祂的恩典中學習領受、分享與安息。

1. 學習領受——基督是生命的糧

在約翰福音 6:32-35 中，耶穌以曠野的嗎哪為背景，宣告自己就是生命的糧。當年，上帝賜下嗎哪，供應百姓每天的需要；如今，基督更成為我們生命的供應，使我們在祂裡面得到真正的生命。

這也使我們重新思想主禱文中的祈求：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」我們每一天都需要重新領受上帝的恩典。信靠上帝，不代表生活沒有困難，而是在未知中，仍然相信基督與我們同在。

2. 學習分享——使有餘的補足不足

保羅在哥林多後書 8:13-15 中，引用嗎哪「撿多的沒有剩，撿少的也不缺」的故事，鼓勵教會彼此分享。

上帝的供應不只是為了滿足個人的需要，也使我們能夠彼此照顧。有餘時，關懷有需要的人；軟弱時，也學習接受別人的扶持。教會不是一群凡事都能靠自己的人，而是在基督裡彼此分享恩典、共同經歷上帝供應的群體。

3. 學習安息——記念上帝的信實

嗎哪的故事提醒我們，安息是上帝賜下的禮物。當我們願意停下來敬拜、禱告，將生命重新交託給主，就是承認：我們不是生命的唯一供應者。

今天，當我們來到聖餐桌前，領受餅與杯，也再次記念基督為我們成就的救恩。正如以色列人藉著保存嗎哪，記念上帝在曠野中的供應；今天，我們也藉著聖餐記念基督的恩典，從祂領受繼續走向明天的力量。

結論：今天，我仍然需要主

出埃及記 16 章的故事，從一個簡單的問題開始：「這是什麼？」當以色列人第一次看見嗎哪時，他們不知道眼前的是什麼，更不知道明天將會如何。但是，上帝透過每天的供應、安息日的預備，以及四十年的曠野旅程，讓他們逐漸認識祂的信實。

今天，我們也有許多未知的明天。有些困難仍然沒有解決，有些道路還不知道該如何走下去。然而，上帝邀請我們，不必等到掌握所有的答案，才開始學習信靠祂。當我們再次來到主的桌前，願我們重新領受基督的恩典，在缺乏中學習信靠，在有餘時彼此分享，在忙碌中享有安息。因為我們不一定知道明天會發生什麼，卻可以記得，是誰一路帶領我們走到今天。願我們每天都能以這句簡單的禱告回應上主：「主啊，今天，我仍然需要祢。」

本主日證道大綱《上主是不是和我們一起？》出埃及記 17 章 1~7 節

1. 苦難，使人來到生命邊界
2. 在利非訂的爭鬧
3. 走在人民前頭
4. 磐石出水
5. 上主是不是和我們一起？
6. 不是已有答案，才要出發

◆問題討論：

- (1) 你同意，苦難常逼使人來到生命的邊界嗎？你曾感受到無力與恐懼，甚至絕望之時嗎？
- (2) 你試驗过上主嗎？在何事或何時呢？
- (3) 你有曾在某些職位上，感受到衝突、眼淚與疲憊嗎？
- (4) 磐石出水，代表在曠野中祂也是主。你曾在曠野中遇見上主嗎？
- (5) 你聽過苦難是上主化妝的祝福；或上主的管教；還是上主的奧秘，這些說法嗎？
- (6) 你是否曾在很狼狽、還沒答案時，就跟著上主走呢？

【現代台語漢字 2021 版】

^{17:1} 以色列人全體會眾順趁上主的命令，對汛的曠野一站一站向前行。個佇利非訂紮營，佇遐無水通飲。² 人民給摩西吵：「互阮水飲！」摩西給個講：「恁是按怎啲給我吵，是按怎啲試探上主？」³ 人民佇遐真嘴焦，愛欲飲水，就埋怨摩西，講：「你是按怎導阮對埃及出來，是欲互阮及阮的子兒、牲生攞嘴焦死是無？」⁴ 摩西就求叫上主講：「我欲按怎對待諸個人民？個差不多欲用石頭給我抔死啦。」⁵ 上主給摩西講：「你導以色列幾個長老，行去人民的頭前；你的手著擲進前拍尼羅河的拐仔。」⁶ 你去，我欲佇何烈的石磐遐倚佇你的面前。你拍彼個石磐，水會對遐流出來，互人民飲。」摩西就佇以色列長老的面前按呢做。⁷ 伊給彼個所在叫做瑪撒，嘛叫做米利巴；因為以色列人給伊吵，閣試探上主，講：「上主豈有佇阮中間？」

【現代中文譯本 2019 版】

^{17:1} 以色列全體人民遵照上主的指示離開汛曠野，一站一站地遷移。他們到利非訂紮營；那裡沒有水喝，² 他們又埋怨摩西說：「給我們水喝吧。」摩西回答：「你們為什麼埋怨？為什麼要試探上主？」³ 但是人民非常口渴，繼續埋怨摩西。他們說：「你為什麼把我們領出埃及？要讓我們和我們的兒女、連同我們的牲畜都渴死嗎？」⁴ 摩西在上主面前懇切禱告說：「我拿這人民怎麼辦呢？他們快要拿石頭打死我了。」⁵ 上主對摩西說：「你帶幾個以色列人的領袖跟你一起走在人民前頭，手裡要拿著你擊打尼羅河水的杖。」⁶ 我要站在你面前，在何烈山的一塊磐石上。你擊打那磐石，就會有水流出來給他們喝。」摩西當著以色列領袖的面這樣做了。⁷ 那地方叫瑪撒，又叫米利巴；因為以色列人在那裡抱怨，試探上主。他們問：「上主是不是和我們在一起？」