



主日崇拜程序

2026年4月19日

台語禮拜 (第一場-上午九點)

證道：吳富仁 牧師
司會：黃傳郡 長老
司琴：陳聖婷 姊妹
小提琴：黃東瀛 執事

華語禮拜 (第二場-上午十一點)

證道：吳富仁 牧師
司會：黃慈暉 執事
司琴：孟軒 姊妹

大眾傳播中心奉獻主日

(奏樂)

司會..... 宣
會眾..... 第1首..... 聖
會眾... (尼西亞信經) ... 信仰告白 ...
司會..... 第33篇..... 啟
司會..... 祈

1. 榮耀榮耀榮耀

2. 在祢沒有難成的事 榮美敬拜團

3. 願祢的話

(尼西亞信經) ... 會眾
..... 第33篇..... 司會
..... 祈禱..... 司會

出埃及記

司會 5章22節~6章13節 聖
(現台譯112頁, 現中譯53頁)

出埃及記

司會 5章22節~6章13節 會
(現中譯53頁)

長執群..... 活出愛..... 讚
吳富仁牧師... 《我是上主》... 證
會眾 求主將祢的話刻住在我心 回應
會眾..... 第565首..... 聖

美道..... 《我是上主》... 吳富仁牧師
..... 奇妙的預備... 榮美敬拜團
..... 聖詩

★ 劉闊輝... 此時阮到你聖殿... 奉
劉泰山

獻..... 一切全獻上..... ★ 黃學謙
謝明峻

司會..... 報
吳富仁牧師..... 介紹代禱
會眾..... 第388首..... 頌
吳富仁牧師... (阿們頌)... 祝
會眾..... 殿樂默禱
司會..... 平安禮

司會
吳富仁牧師
會眾
吳富仁牧師
會眾
司會

金句：(台)所以你著給以色列人講：「我是上主。我欲救恁脫離埃及人的壓迫，互恁毋免閣做個的奴隸，我閣欲出手嚴嚴刑罰個來救贖恁。」

(華)所以，去告訴以色列人，對他們這樣說：「我是上主；我要搭救你們，從埃及人的奴役下釋放你們。我要伸出大能的手大大地懲罰埃及人；我要拯救你們。」

出埃及記 6章6節

設立:主後 1885 年 11 月 1 日
電話: (03)332-4063
E-mail: tpcty3@gmail.com

會址:桃園區民生路 208 號
傳真: (03)334-1738
網址: www.tytc.org.tw/

教會網站 FB LINE 官方帳號



四月份值週長執：賴建丞、尹立芳(台)陳美智(華)

服事內容	4月19日		4月26日		前週聚會統計			
	第一場	第二場	第一場	第二場				
場次	第一場	第二場	第一場	第二場	聚會	實體	線上	奉獻
時間	台語 9:00	華語 11:00	台語 9:00	華語 11:00	台語	160	16	12,743
講道人員	吳富仁牧師		吳富仁牧師		華語	60	5	3,322
司會	黃傳郡	黃慈暉	劉泰山	尹立芳	兒童	43	--	20
司獻	★劉闊輝 劉泰山	★黃學謙 謝明峻	★任珍妮 陳怡亨	★黃約瑟 余明月	合計	263	21	16,085
獻詩	長執群	榮美敬拜團	聖歌隊	拉法樂團 主領：林宗毅	下主日講道信息			
司琴	陳聖婷	孟軒	陳士芸	孟軒				
招待	朱美玲	鄧國傑	曾月鳳	陳線玲	題目：亞倫和摩西的族譜			
攝影音控	宋繼唐	黃慕箴	宋繼唐	林柝	經文：出 6:14~27			
投影片	鄭羽彤	賴和謙	劉闊輝	張允愛	聖詩：297、547、389			
主廚/洗菜	林瑞淑	中山區	林瑞淑	山鶯區	啟應：34			
插花	簡麗蘭		莊齡蓉		宣召：詩 145:1~2			
兒童禮拜	每週日 10:30~11:00，主理：吳文仁校長							

週間聚會

團契	時間	內容及地點	主理者	前週聚會人數
社青團契	六 04/25 19:30	維明長老時間「誰是你真正的主人」	蔡乃平	4
學青團契	六 04/25 19:00	who is singing?	賴和儀	--
少年團契	日 04/26 13:00	少契練詩歌	張承希	16
聖歌隊	五 19:00-21:00	詩歌練唱	黃東瀛	25
	日 08:10-08:40			
	日 11:00-12:30			
旺得福	三 05/06 10:00	健康促進/六樓副堂	鄔霽慈	25
松年團契	日 04/19 10:30	我的晚美故事/701室	陳士芸	28
婦女團契	不定期聚會		蘇怡玲	--
夫婦團契	不定期聚會		黃約瑟	--
桌球社	六 14:00	六樓副堂	彭聖峯	15
慕神查經班	四 04/23 20:00	哥林多前後書(六)愛的篇章	陳美智	26

主日學聚會/教育部課程

班別	時間	課程內容	授課老師	地點	人數
國小班	日 04/19 10:30	使人重生的氣息	各班老師	9樓主日學	16
	日 04/26 10:30	持守真道，事事順利			
幼兒班	日 04/19 10:30	耶穌升天了/聖靈來了	郝佩潔	9樓主日學	3
	日 04/26 10:30	金句比賽			
國中班	日 04/19 10:30	參與主日學協助教學服事		9樓主日學	6
	日 04/26 10:30	參與主日學金句比賽			
成人查經班	日 04/19 09:00	希伯來書	陳祖德	701教室	7
	日 04/26 09:00				
進深課程 信仰造就班	日 04/19 12:30	基督論	陳祖德	703教室	6
	日 04/26 12:30				

小組聚會表

組名	小組長	時間	地點	人數
查經小組	王文蔭	每週二 晚上 7:30	三民路三段182號3樓	4
恩慈小組	尹立芳、盧敏珍	每週二 晚上 8:00	線上聚會	5
真理小組	王浩傑、邱慧玲	每週三 晚上 8:00	線上聚會	4
溫馨小組	莊淑麗、吳傳興	每週三 晚上 8:00	線上聚會	5
幔內 RPG 禱告小組	張春燕	每週三 晚上 8:30	線上禱告會	5
真愛小組	陳維明、吳秋虹	每週五 晚上 8:00	線上聚會	7
愛加倍小組	陳怡亨、任珍妮	每週五 晚上 8:00	線上聚會	6
明恩小組	王明仁、梁鈴雄	每週六 下午 4:00	明恩公司	
心眼光小組	黃文正、黃傳郡	每週日 上午 10:30	2樓新眼光	
盼望小組	李慶彰、陳瑞香、邱美玉	每週日 上午 10:30	教會 201 室	15
迦勒小組	吳傳興、林武雄、楊灼華	每週日 上午 10:30	教會 701 室	31
保羅小組	劉闊輝	每週日 上午 10:30	教會 703 室	11
白話字小組 (羅馬拼音)	許忠勇	每週日 上午 08:00	六樓辦公室	2
橄欖葉小組	黃學謙、黎卓玲	每兩週週日 上午 10:00	教會 800 室	10
山鶯小組	黃慈暉、李振益、簡秀祝	週六不定期探訪、電話關懷		
蒙恩小組	簡秀祝、王淑芳、朱美玲	不定期聚會分享		

04/12 主日奉獻明細

歡迎使用

信用卡奉獻→



一、月定奉獻

計 19 人次

二、感恩奉獻

計 24 人次

三、其他

計 2 人次

【如需查詢奉獻明細，請洽教會辦公室】

消息報告

❖本主日(04/19)

1. ●為【大眾傳播中心奉獻主日】請為其事工奉獻、代禱。
鄔需慈牧師為大眾傳播中心奉獻主日前往大竹教會請安報告，請代禱。
2. ●【傳道部會】於中午12:30在701室召開，請部員出席參會。
3. ●【勵學金審查會】於下午1:00在九樓召開，請審查委員出席參會。

❖下主日(04/26)

1. ●【福音之聲音樂會-沒有難成的事】
演出時間：4月26日(日)下午1:00 演出地點：四樓禮拜堂
演出人員：姜芯芸(小提琴/見證分享)、周柏谷(男高音)、耿安(長笛)、洪頌恩(鋼琴)
本場音樂會採取免費自由入場，歡迎蒞臨！
2. ●【行政部會】於下午2:30在六樓辦公室召開，請部員出席參會。

❖教會消息

1. ●【夫婦團契名人開講】特別邀請到擁有40餘本著作的知名作家王國華老師，他要親自教導我們如何用AI工具快速生成影片。
時間：今日下午1:00~3:00
地點：9樓主日學合班教室
演講名稱：不要怕AI，要怕的是會用AI的人
演講主旨：在一鍵生成的AI時代，如何脫穎而出
攜帶工具：手機/平板
2. ●【下半年服事同工招募】神的家需要大家共同參與、一起服事！若兄姊有感動或意願參與服事，歡迎至四樓公佈欄或辦公室登記。
3. ●【行政部問卷】您眼中的教會，有哪些可以更完善的地方？誠摯邀請兄姊掃QRCode或至禮拜堂外填寫紙本問卷，提供寶貴建議，讓我們一同守護並建立更美好的家。



問卷一「全教會大掃除回饋與建議」



問卷二「教會環境與我們的責任」

4. ●【2026 夏季學校開始報名囉！】🕒Time x Love：失序警報⏰時間不斷倒數中……
今年你將成為時空管理局的探員，隨著時空管理局一同前往你未曾到過的時空，探索什麼是永恆，什麼可以跨越時空的限制而永遠長存！
快來2026夏季學校找出答案吧！
📌對象：暑假後升小二~國一學童
📌時間：7月8日(三) - 7月12日(日)
📌地點：桃園長老教會
📌報名方式：(1)掃描QRcode填寫表單 (2)按照繳費方式繳費
完成以上兩步驟即為報名完成
📌費用：\$500/人(含餐食、保險、紀念品等)
📌繳費方式：
(1)星期一~星期六交至六樓辦公室
(2)星期日交至「九樓」夏季學校報名桌
(3)匯款(帳號詳見表單)
📌報名至5/31或達50人為止。

夏季學校報名→



5. ●【2026 暑期音樂營】雲端上的音符~小小音樂家的恩典樂章

♪ 活動時間：7月14日(二)~7月17日(五)08:30~16:30

7月18日(六)10:00, 成果發表會

音樂營報名→



♪ 活動地點：桃園長老教會

♪ 課程種類：兒童合唱(30位)、小提琴(15位)、大提琴(12位)、古典吉他(7位)、成人合唱

♪ 招生對象：1. 國小一年級以上(合唱主要以華語歌為主, 會有一點簡單的外文歌曲)

2. 器樂需國小三年級以上(暑假小二升小三) ★有經驗者除外

♪ 費用：每人 3,000 元 ★租借樂器需自費, 上課全勤者頒發獎學金 500 元。

成人合唱團：每人 2,000 元

♪ 報名方式：掃描 QRcode 填寫表單並按照繳費方式繳費, 即完成報名。

♪ 繳費方式：(1)辦公室現金繳費 (2)匯款(帳號詳見表單)

♪ 報名截止日期：6月21日前或額滿為止, 依報名繳費順序為主。

6. 【5月10日母親節讚美禮拜暨福音餐會】

(1)母親節讚美禮拜：上午 9:30 (當日兩場禮拜合併)

邀請「慕聲合唱團」獻唱, 歡迎全家一同前來領受祝福。

(2)福音餐會：禮拜結束後舉行

對象：邀請福音朋友及未信主的家人參加

報名：請洽各小組長；未參加小組者請向辦公室幹事報名

截止：5/3(日)報名截止, 請踴躍邀請親友。

7. 【5月24日野外禮拜】

◆活動地點：雙連三芝禮拜堂、淺水灣、十三行博物館

野外禮拜報名→



◆集合時間：AM 8:00(東門國小門口)；8:30 出發

◆行程說明：08:30 東門國小門口出發→ 10:30 雙連三芝禮拜堂禮拜→

12:00 海都市餐廳午餐&淺水灣踏浪→14:00 十三行博物館參觀→ 16:00 回程

◆報名費：國小一年級(含)以上, 每名 300 元 (填表後至辦公室繳費才算完成報名)

幼稚園大班(含)以下免收費, 費用含車資、午餐、門票、保險費

※報名後恕不退費, 5/3 中午 12:00 截止。

❖ 教界消息

1. ●【三民教會設教 77 週年暨牧育館獻館感恩禮拜】於 5/2(六)上午 10:00 舉行, 歡迎各位兄姊參加一同慶賀, 欲參加者(需自行前往)請至辦公室登記, 以利統計人數並預備餐食。

❖ 代禱事項

1. 為教會推動的事工、各團契小組活動, 齊心傳揚福音代禱。
2. 為世界混亂紛爭、戰爭和平代禱。
3. 為台灣的平安、國內政治、經濟安定祈求代禱。
4. 為肢體代禱：吳惠婉、黃美芬、黃張罵、卓徐幼、陳林月嬪、許明嬌、李金鑾、羅能松、孟貴櫻、屈寶貴、黃俊德、趙淑英、蔡俊煌、陳郭金英、許阿美、陳六助、林宏歡、蘇鴻美、李政育、李茂成、簡武財、莊淑麗、陳素言、蔡美娟、張玉燕、趙美珠、潘瑞瓊、陳淑貞、蘇麗美、彭裕錦、邱玉英、潘蕭素香、陳政彥、鄭慧美、王寶琴、李秋桃、徐清輝、黃錡英、陳月嬌、程碧連、戴玉燕、薛麗華。

2026/4/12 主日講道分享《放我的子民走》出埃及記 5:1~21 吳富仁牧師

改變美國近代史的運動

大家平安！1955 年美國阿拉巴馬州的蒙哥馬利市, 當時巴士有種族隔離措施。前四排是白人專用區, 後面則為一般坐位, 前四排若白人坐滿, 當白人上車後, 後一排的黑人得讓坐給白人。12 月 1 日羅莎帕克斯(Rosa Parks)女士經過一天工作, 拖著疲憊身軀上了巴士, 全車幾乎滿座, 只剩白人專用區後一排有空位。羅莎坐下, 那排四人都是黑人。陸續有人上車, 白人專用區坐滿, 再有白人上車, 司機就命令羅莎那一排讓座。同排的人都起身讓座, 只有羅莎拒絕, 座位明明有四個, 為何四個黑人要站起來, 只為一個白人? 最後

司機報警，警察逮捕羅莎，控告她違反市政府公車條例。一開始是協會（NAACP）幫助羅莎打官司，後來邀請黑人社區宗教領袖協助，才找到馬丁路德金恩牧師。金恩不得已接下任務，他呼籲大家繼續杯葛巴士的服務，以至談判成功。這是金恩牧師「不合作運動」的起點，但一開始，這運動就是信徒呼籲牧者牧養、為他們發聲而起，是這運動呼召金恩。正如金恩初次公眾發言時，說：「我們必須將上帝置於前方，讓我們在所有行動中都活出基督徒的樣式。」最先是教會的行動，再是社會運動，相信這才是這場運動改變近代美國歷史的關鍵之處。

第一位先知—摩西

當上主呼召摩西，領袖的子民出埃及時。摩西說：我算什麼！「上帝回答：『我要與你同在。你領以色列人出埃及後，你們要在這山上敬拜我。這就是我差遣你的憑證。』」（出 3:12）摩西所領到的憑證，只有上主話語的保證，祂說要與祂同在；但如何領以色列人出埃及？這就像亞伯拉罕出哈蘭，只有憑信心才能抵達；摩西與以色列人對上主信心的探索，也需如此。對於那些只想用敬拜，就能交換到部份好處的其他神明，上主最大的不同，是祂記得祂百姓的痛苦，祂應許，那些屬祂的百姓，會擁有一個全新的生活方式，但祂隨即要求的是，要將一切獻上，與祂建立關係，對祂深入且絕對的信心。

因此，當摩西亞倫取得以色列百姓信任後，「後來，摩西和亞倫去見埃及王，說：『上主——以色列的上帝這樣說：『放我的子民走，好讓他們到曠野過節，敬拜我。』』（出 5:1）「上主——這樣說」，就是舊約裡標準先知說話模式，摩西是上主呼召的第一位先知，因為希伯來文的「先知」（*navi*）就是「受呼召的呼叫者」（*one called*），摩西是第一位受上主呼召，去對法老呼叫的人。要見法老容易嗎？摩西在宮廷長大，熟悉宮廷運作，若提到有神帶信息給法老，應該會放行。雖然上主曾透露法老會心硬，但此時的摩西，可能還未意識到這任務的困難，畢竟他過去擔心的都未成真（參出 3~4）；因此，摩西初次到法老前，就直接照上主的話命令王：放我的子民走，讓他們到曠野守節、敬拜！當時埃及皮卷確曾記載，有些法老會放工人宗教假，容許他們去敬拜神社，短則一個禮拜，長至 8~14 天。

上主是誰

但沒想到的，是王的回應。「埃及王說：『上主是誰？我何必聽從他？我為什麼要放以色列人走？我不認得上主；我也不放以色列人走。』」（出 5:2）神學家彼得恩斯（Peter Enns, 1961~）認為，出埃及記的爭戰，不是以色列人與法老，也不是摩西與法老，而是以色列的上主與法老之間，或許摩西的直訴，惹怒了法老。一開始，法老因為害怕這群人生養眾多（出 1:7），才開始推動奴役與滅族計劃。因此，多數神學家認為，此時的法老，並不表示他對上主一無所知，他是藉著否認上主的主權，來否決這群以色列人自由敬拜的權力。王說：我不認得上主！更顯出他的心硬！

他更挑釁的問：我何必聽從他？在法老心裡，他當埃及王，在埃及就像神，連埃及神明也在他之下。他要怎樣，就怎樣。他不認識上主，表示他不會聽從上主的話與指令。「摩西和亞倫回答：『希伯來人的上帝已經向我們顯現。現在請你准許我們走三天的路程，到曠野向上主——我們的上帝獻祭。否則，他要用疾病或戰爭消滅我們。』」（出 5:3）由於法老的強硬，摩西改以和緩語氣再提出要求！神學家指出：「瘟疫和戰爭」是舊約慣用短語，用來象徵上主的審判。摩西與亞倫的請求是說，釋放我們吧！否則上主會用瘟疫與戰爭向我們發怒，隱含的意思是說，屆時你們也包含在內！當然，這同時預告了，接下來上主怒氣要帶來的災難。

王的害怕與怒氣：更重的擔子

「埃及王對摩西和亞倫說：『這是什麼意思？要那些人耽誤工作嗎？叫那些奴隸加緊工作！你們以色列人口已經比埃及人多，還想叫他們不做工嗎？』」（出 5:4~5）這段話歷來有抄本上的差異，現中譯本是跟隨《撒瑪利亞抄本》修訂的翻譯，是突顯法老內心對這群人的恐懼。和合本 2010 年版譯：「看哪，這地的以色列人如今這麼多」！實際上，只住歌珊一地的以色列人，人口絕不可能多於埃及人；原文沒有「以色列」，神學家（丘恩處博士）認為可稱：「農人」或「賤民」；因此 5 節應譯為：看哪！如今這群賤民這樣多。你們竟還叫他們歇下擔子！（和合本）

「同一天，國王命令埃及監工和以色列人的領班，說：『不准再給以色列人做磚的草稽！叫他們自己去找，但是要他們完成跟以前同樣的數量，一塊也不准少。他們懶惰才要求讓他們去向他們的上帝獻祭。叫他們做更重的工作，忙一點，他們就沒有時間去聽信這些妖言。』」（出 5:6~9）出埃及記裡有二個法老，第一個法老害怕以色列人越發壯大，想方設法要減少他們的人口數量；第二個法老則想要利用這群與日俱增的百姓，當作提供全埃及的生產力，更成為維繫自己權力的工具。他不僅驅趕、苦待（參出 1:11），王藉摩西的話動怒，加給以色列人更重的擔子，不給他們作磚的草稽，卻要求繳交同樣數量的磚頭。在現今巴黎羅浮宮（Palais du Louvre）存放的埃及皮卷，記載當時工人繳交磚頭的記錄；古埃及的泥磚，是用水和泥，加上草或禾稈，用木架壓實成磚，再用日曬或烘乾而成；工作環境極嚴苛，需忍受高溫與蚊蟲叮咬。

法老的政治手段

自古以來，自我中心的獨裁者，為保持既得利益，只會指責工作者懶惰，添加人民重擔，毫不考慮宗教自由與人性尊嚴。第 9 節和合本譯「叫他們勞碌，不聽虛謊的言語」，他甚至說，摩西所帶來上主的話是虛謊的，以此為理由，加重以色列人勞碌與痛苦。也有神學家認為，這是法老刻意為之，要使摩西與以色列百姓間產生分裂。或許是法老的政治手段，原本在黑暗中受壓迫的以色列人，因摩西出現，有了一絲希望的曙光，因此法老誣指摩西是說謊者（參出 5:9），又刻意說，他們呼求的宗教假期是因為偷懶！以色列人確實呼求，但卻是因為被奴役，暗夜所發出的哀哭（參出 2:23）；但在法老眼中，他們是賤民，又是生產工具，不配得著喘息與敬拜的自由，他們發怨言，我要用更大的鎮壓，叫他們聽話。

草稽是當時磚頭的黏著劑，是磚頭成型的關鍵因素，「於是以色列人到埃及各處找草稽。監工逼他們，要他們每天交出的磚頭跟以前供給他們草稽時一樣多。」（出 5:12~13）少了草稽，讓這群人叫苦連天，以色列的領班因此受到鞭打，「於是，那些領班去請求國王，說：『陛下，為什麼這樣對待我們呢？監工不給我們草稽，卻要我們交出跟從前一樣多的磚頭！現在我們都挨打受罰，這是你們埃及人的過錯。』」（出 5:15~16）確實文獻記載，古埃及第 19 王朝，奴隸工頭跳過埃及督工，直接向法老上訴。這群以色列領班大概誤以為督工假傳聖旨，想不到法老親自確認，是他下的命令。因此，以色列領班們知道事態嚴重！當他們從王那裏出來，摩西與亞倫正等他們交涉的結果，「他們就對摩西和亞倫說：『上主一定知道你們做的是什麼事；你們使國王和他的官員憎恨我們，使他們有了殺我們的藉口。上主一定會懲罰你們！』」（出 5:21）以色列領班的話，對摩西亞倫並不公平，因摩西還未出現，法老就已經憎恨以色列人，實施滅族政策，摩西出生時都差點遭害，他更沒有把刀交在埃及人手中，自始至終，都是法老。

放我的子民走

摩西身為上主的代言人，勇敢直面法老，訴求上主的心意：放我的子民走！這位上主，稱這群在埃及為奴、忘記自己先祖之上主與自己的人，為祂的子民，正表達這位「自有永有」、不受控制的上主，對祂子民信實的愛。親愛的朋友，這事實也正告訴我們，當我們成為祂的子民時，就無法拒絕祂於我們生活之外，即使我們把祂忘了；而我們甚至可以像亞伯拉罕或摩西，與祂討價還價。然而即使如此，祂是自有永有的上主，凡事要按祂意志、話語而行。正因上主無法操控，祂才是真正信實可靠！然而，對於這群經歷上主長時間缺席的百姓而言，要他們相信並信任一位看不見、無法控制的上主，絕非三天兩夜可以達成，難怪此時，他們埋怨摩西與上主。

然而，這表示摩西失敗了嗎？如果摩西就此遠離，不願以信心堅持，確實是失敗；事實證明，這只是一時，因為此時摩西手中所持的，是上主的杖。但這事，更突顯法老的心硬，他不願聽摩西亞倫所代表百姓之聲，甚至藐視上主的主權。神學家認為，接下去出埃及記 6~11 章，就是上主對法老此時的心硬，所作的回應。現代科技進步，常讓現代人高舉人造工程的技術，不論三峽大壩或橫貫公路，當建造完成，總聽到有人稱頌說：人定勝天。在台灣東部海岸台 11 線，靠近石門時，就曾豎起一塊「人定勝天」的石碑，由於這裡海岸滿佈石頭甚難開路，台 11 線開路時，就由當地阿美族部落青年一錘一釜開鑿，把岩壁鑿成路，於是立下此碑。然而，2015 年蘇迪勒颱風（Typhoon Soudelor）侵襲時，就將石碑掃入大海！因此，我們不需過度高舉人，特別當人高高在上，握有權力時，要小心自己的心硬、固執，當我們不願聽見上主的話時！或許就是上主審判將臨，顛覆一切之時！

1. 你就要看見
2. 我是上主
3. 上主的第一個名字—全能的上帝
4. 上主大能的膀臂
5. 在生命最喪志時
6. 福音在成為好消息前，是壞消息

◆問題分享：

- (1) 請問你知道台灣民間農曆三月「瘋媽祖」嗎？對媽祖的信仰，你了解多少呢？
- (2) 當你受挫時，會躲起來，還是跑回上主面前呢？
- (3) 在禱告中，你曾向上主埋怨或提出問題過嗎？
- (4) 你生命中最無助、最不知所措，是什麼時候呢？
- (5) 你有經歷過上主用祂大能膀臂扶持的經驗或事件嗎？

【現代台語漢字 2021 版】

^{5:22} 摩西倒轉去上主遐，講：「主啊，你是按怎歹款待此個民族？是按怎派我？²³對我第一遍去見埃及王，奉你的名對伊講話開始，伊就壓迫此個民族；你一屑仔都無救你的子民。」

^{6:1} 上主對摩西講：「今，你會看著我按怎對付埃及王；我欲用大氣力的手，迫伊放我的子民出去，給個趕離開伊的地。」² 上帝閣對摩西講：「我是上主。³我是全能的上帝，曾對亞伯拉罕、以撒、雅各顯現，毋拘我毋曾互個知我的名是上主。⁴我曾及個立約，應允欲將個寄居的迦南地賞賜互個。⁵我嘛有聽著以色列人佇埃及做苦工所發出哼哼的聲，就會記得我及個祖先所立的約。⁶所以你著給以色列人講：『我是上主。我欲救恁脫離埃及人的壓迫，互恁毋免閣做個的奴隸，我閣欲出手嚴嚴刑罰個來救贖恁。⁷我欲接納恁做我的子民，我欲做恁的上帝。我救恁脫離埃及人的壓迫的時，恁會認識我是上主 — 恁的上帝。⁸我所立誓應允欲互亞伯拉罕、以撒、雅各彼塊地，我欲導恁入去，將彼個地賞賜恁做產業。我是上主。』」⁹ 摩西將諸個話給以色列人講，毋拘個因為做苦工，矢志，聽膾入去。¹⁰ 上主吩咐摩西講：¹¹「你去給埃及王法老講，著放以色列人離開伊的地。」¹² 摩西對上主講：「以色列人都毋聽我，埃及王哪會聽我此個預顯講話的人？」¹³ 上主命令摩西及亞倫去以色列人及埃及王遐，將以色列人對埃及地導出來。

【現代中文譯本 2019 版】

^{5:22} 於是，摩西回到上主面前，說：「主啊，你為什麼這樣虐待你的子民？為什麼差我來這地方？²³自從我到國王面前為你講話，他更加殘酷地對付你的子民，你卻一點都不救助他們！」

^{6:1} 上主對摩西說：「你就要看見我怎樣對付埃及王了。我要逼他放我的子民走。我要逼得他不得不把他們趕出國境。」² 上帝指示摩西說：「我是上主，³是全能的上帝。我曾對亞伯拉罕、以撒、雅各顯現。但是，我從來沒有把我神聖的名字啟示給他們。⁴我曾經與他們立約，應許把他們寄居過的迦南賜給他們。⁵現在我聽見了以色列人因埃及人奴役他們而發出哀求的呻吟，我記起了我的約。⁶所以，去告訴以色列人，對他們這樣說：『我是上主；我要搭救你們，從埃及人的奴役下釋放你們。我要伸出大能的手大大地懲罰埃及人；我要拯救你們。⁷我要把你們當作我的子民，我也要作你們的上帝。當你們從埃及的奴役中獲得自由的時候，你們就知道我是上主，是你們的上帝。⁸我曾經應許過亞伯拉罕、以撒、雅各，所以我一定要把你們帶到那塊地，以那地作為你們的產業。我是上主。』」⁹ 摩西把這件事告訴以色列人，但是他們不聽他的話，因為殘酷的奴隸生活已經使他們喪志。¹⁰ 於是上主對摩西說：¹¹「你去告訴國王，他必須讓以色列人離開埃及。」¹² 摩西回答：「連以色列人都不聽我的話，國王會聽我嗎？我是個不會講話的人。」¹³ 上主命令摩西和亞倫：「去告訴以色列人和埃及王，說我命令你們把以色列人帶出埃及。」