



主日崇拜程序

2026年3月1日

台語禮拜(第一場-上午九點)

證道：鄔霈慈 牧師  
司會：蘇怡玲 執事  
司琴：林明璋 弟兄  
小提琴：黃東瀛 執事

華語禮拜(第二場-上午十一點)

證道：鄔霈慈 牧師  
司會：鄭惘明 姊妹  
司琴：柯宜庭 姊妹

婦女事工紀念主日

(奏樂)

司會.....宣召  
會眾.....第21首.....聖詩  
會眾... (尼西亞信經) ...信仰告白...  
司會.....第28篇.....啟應.....  
司會.....祈禱.....

1. 敬拜祢  
2. 主，祢是我盼望 榮美敬拜團  
3. 住在祢裡面

出埃及記  
司會 3章1~12節 聖經  
(現中譯51頁，現台譯108頁)

出埃及記  
司會 3章1~12節  
(現中譯51)

婦女團契.....這一條路.....讚美  
鄔霈慈牧師.....《焚而不燬》.....證道  
會眾 求主將祢的話刻住在我心 回應詩  
會眾.....第604首.....聖詩

美道.....《焚而不燬》.....鄔霈慈牧師  
.....煉淨過的生命.....榮美敬拜團

★簡秀祝.....此時阮到你聖殿...奉獻  
盧敏珍.....

.....一切全獻上.....★陳美智  
游允約

司會.....報告.....  
吳富仁牧師.....介紹代禱.....  
會眾.....第386首.....頌榮.....  
鄔霈慈牧師.....(阿們頌).....祝禱.....  
會眾.....殿樂默禱.....  
司會.....平安禮.....

.....司會  
吳富仁牧師  
會眾  
鄔霈慈牧師  
會眾  
司會

金句：(台)伊注意看，看著荊藎互火燒，毋拘荊藎無燒去。

(華)摩西看見荊棘著火，卻沒有燒毀。

出埃及記3章2b節

設立：主後1885年11月1日  
電話：(03)332-4063  
E-mail: tpcty3@gmail.com

會址：桃園區民生路208號  
傳真：(03)334-1738  
網址：www.tytc.org.tw/

教會網站 FB LINE 官方帳號

敬神愛人



敬神愛人 天天讀經 常常祈禱 殷勤聚會 樂意奉獻 領人歸主 服務社會 維護生態



三月份值週長執：穆桂瑛、黃慈暉(台)黃騰億(華)

服事內容	3月1日		3月8日		前週聚會統計			
	第一場	第二場	第一場	第二場				
場次	第一場	第二場	第一場	第二場	聚會	實體	線上	奉獻
時間	台語 9:00	華語 11:00	台語 9:00	華語 11:00	台語	126	13	10,902
講道人員	鄔霈慈牧師		葛兆昕牧師		華語	69	5	4,660
司會	蘇怡玲	鄭憫明	吳傳興	陳怡亨	兒童	41	--	81
司獻	★簡秀祝 盧敏珍	★陳美智 游允約	★蘇怡玲 任珍妮	★陳伯延 許涵巽	合計	236	18	15,643
獻詩	婦女團契	榮美敬拜團	聖歌隊	拉法樂團 主領：黎憶蘭	下主日講道信息			
司琴	林明璋	柯宜庭	陳怡亨	曹孟軒				
招待	蘇優年	王道雄	李秋桃	林澤穎	題目：耶穌看起來不是 為你而來			
攝影音控	宋繼唐	宋繼唐	林富祥	黃慕箴	經文：路加福音 8:40-48			
投影片	劉闊輝	黎憶蘭	鄭羽彤	賴和謙	聖詩：303、151、391			
主廚/洗菜	蔡乙汝	中正區	蔡乙汝	中山區	啟應：25			
插花	簡麗蘭		王一倩		宣召：詩篇 96:1-4			
兒童禮拜	每週日 10:30~11:00，主理：吳富仁牧師							

週間聚會

團契	時間	內容及地點	主理者	前週聚會人數
社青團契	六 03/07 19:00	分享	蔡乃平	--
學青團契	六 03/07 19:00	是誰生日？	賴和儀	--
少年團契	日 03/08 13:00	慶生會	張承希	16
聖歌隊	五 19:00-21:00	詩歌練唱	黃東瀛	22
	日 08:10-08:40			
	日 11:00-12:30			
松年團契	日 03/01 10:30	佇主耶穌內有喜樂/701室	許忠勇	--
婦女團契	不定期聚會		蘇怡玲	--
夫婦團契	不定期聚會		黃約瑟	--
桌球社	六 14:00	六樓副堂	彭聖峯	15

主日學聚會/教育部課程

班別	時間	課程內容	授課老師	地點	人數
國小班	日 03/01 10:30	年紀小，不要怕/患難中的盼望	各班老師	9樓主日學	17
	日 03/08 10:30	上主的應許/上帝的話永遠長存			
幼兒班	日 03/01 10:30	耶穌進耶路撒冷	冠妃	9樓主日學	5
	日 03/08 10:30	聖餐	郁珮		
國中班	日 03/01 10:30	互動研經教材 7-前往大馬士革的迫害者	黃騰億	702教室	6
	日 03/08 10:30	互動研經教材 7-外邦傳道的先鋒	陳建州		
成人查經班	日 03/01 09:00	約翰福音	陳祖德	701教室	8
	日 03/08 09:00				
進深課程 信仰造就班	日 03/01 12:30	基督論	陳祖德	703教室	4
	日 03/08 12:30				

## 小組聚會表

組名	小組長	時間	地點	人數
恩慈小組	尹立芳、盧敏珍	每週二 晚上 8:00	線上聚會	4
真理小組	王浩傑、邱慧玲	每週三 晚上 8:00	線上聚會	4
溫馨小組	莊淑麗、吳傳興	每週三 晚上 8:00	線上聚會	4
幔內 RPG 禱告小組	張春燕	每週三 晚上 8:30	線上禱告會	5
真愛小組	陳維明、吳秋虹	每週五 晚上 8:00	線上聚會	8
愛加倍小組	陳怡亨、任珍妮	每週五 晚上 8:00	線上聚會	
明恩小組	王明仁、梁鈴雄	每週六 晚上 7:00	明恩公司	
心眼光小組	黃文正、黃傳郡	每週日 上午 10:30	2 樓新眼光	11
盼望小組	李慶彰、陳瑞香、邱美玉	每週日 上午 10:30	教會 201 室	22
迦勒小組	吳傳興、林武雄、楊灼華	每週日 上午 10:30	教會 701 室	12
保羅小組	劉闊輝	每週日 上午 10:30	教會 703 室	12
白話字小組	許忠勇	每週日 上午 08:00	六樓辦公室	
橄欖葉小組	黃學謙、黎卓玲	每兩週週日 上午 10:00	教會 800 室	
山鶯小組	黃慈暉、李振益、簡秀祝	週六不定期探訪、電話關懷		
蒙恩小組	簡秀祝、王淑芳、朱美玲	不定期聚會分享		

### 2/17 新春禮拜奉獻明細

歡迎使用

信用卡奉獻→



一、月定奉獻  
計 1 人次

二、感恩奉獻  
計 4 人次

三、新春奉獻  
計 50 人次

### 2/22 主日奉獻明細

一、月定奉獻  
計 9 人次

二、感恩奉獻  
計 17 人次

三、新春奉獻  
計 4 人次

四、其他  
計 3 人次

【如需查詢奉獻明細，請洽教會辦公室】

# 消息報告

## ❖本主日(03/01)

1. ●為『婦女事工紀念主日』，請為其事工關心代禱。
2. ●三月份值月長執，長老：穆桂瑛 / 執事：黃慈暉(台)黃騰億(華)。
3. ●【三月份定期長執會】於中午 12:30 在 701 室召開，請長執出席參會。  
長執會後續開【小會】，請小會員出席參會。

## ❖下主日(03/08)

1. ●歡迎葛兆昕牧師前來本會證道及帶領培靈會，邀請弟兄姊妹踴躍參與，共同造就。  
3/7(六)下午 2:00 長執同工造就訓練會—陪談訓練，請長執、小組長、團契首長、一同受裝備。  
3/8(日)上午 9:00 台語禮拜「耶穌看起來不是為你而來」  
上午 11:00 培靈會「看哪，我們同你所住的地方過於窄小」—教會突破的關鍵詞  
下午 1:00 敬拜讚美專題「如何服事才能合乎神的心意，討神的喜悅？」。

## ❖教會消息

1. ●【115 年度第一次勵學金】申請，請要申請的同學將成績單影本(或照片檔、PDF 檔皆可)及相關文件交至六樓辦公室，至 3/29 截止，以利後續的審查。
2. ●【六樓碗櫃整理通知】因六樓碗櫃將進行新的規劃，請有放置個人碗筷的兄姊至六樓副堂認領，逾期未認領者將由教會統一處理。

### 3. 好好讀聖經查經班《約翰福音》(實體上課)

講師：王文蔭老師(台灣神學研究學院神學碩士)

時間：3/3~9/1 15:00~17:30 隔周二上課，共 13 堂

地點：桃園教會 701 室

※請掃右方 QRCode 或至辦公室報名，4 人即開班，邀請兄姊踴躍參與。

查經班報名→



## ❖肢體消息

1. ●本會蔡素蓮姊妹於 2/22 蒙主恩召，於 2/27 火化、2/28 舉行告別禮拜，  
3/12 上午 9:00 將於蘆竹園區進行樹葬禮拜，請安慰遺族並代禱。

## ❖教界消息

### 1. ●竹中 2026 教會長執、同工訓練課程

日期	課程內容	授課講師
3/7	台灣教會史教會我們的事	盧啟明牧師
5/16	繪本與信仰	劉清彥老師
9/12	從馬太福音觀照今日教會	孫寶玲牧師
11/14	光照微塵~從攝影看人的形象	馮君藍牧師

時間：8:30~12:00 地點：新竹教會(新竹市中山路 175 號, 03-5266468)

報名費：單次課程 200 元(含講義、午餐)，全程四次課程優惠為 600 元

※請至辦公室報名。

## ❖其他消息

1. ●【桃園互助社理監事會】於3/8中午12:30在701室召開，請理監事出席參加。

## ❖代禱事項

1. 為教會推動的事工、各團契小組活動，齊心傳揚福音代禱。
2. 為世界混亂紛爭、戰爭和平代禱。
3. 為台灣的平安、國內政治、經濟安定祈求代禱。
4. 為肢體代禱：吳惠婉、黃美芬、黃張罵、卓徐幼、陳林月嬪、許明嬌、李金鑾、羅能松、孟貴櫻、屈寶貴、黃俊德、趙淑英、蔡俊煌、陳郭金英、許阿美、陳六助、林宏叡、蘇鴻美、李政育、李茂成、簡武財、莊淑麗、陳素言、蔡美娟、張玉燕、趙美珠、潘瑞瓊、陳淑貞、蘇麗美、彭裕錦、邱玉英、潘蕭素香、陳政彥、鄭慧美、王寶琴、李秋桃、徐清輝、黃錡英、陳月嬌、程碧連、蔡素蓮、戴玉燕。

## 2026/2/22 主日講道分享《米甸流浪記》出埃及記2章11~25節 吳富仁牧師

### 找一個家(home)

神學家沃弗 (Miroslav Volf, A.D. 1956~) 敏銳觀察到，出埃及記就是描述上主要在世界建立祂的家的起點。當一個不認識約瑟的埃及王即位，法老(pharaoh)是埃及王的稱號，這個字意思是「大宮殿」，法老的自命不凡與野心，讓他的宮殿變成奴役之家。他所奴役的這群人，是來到埃及，以為找到自己的家的一群人，但當掌權者有著病態的想像後，原本宜居之地，隨即變成苦難、奴役、殘酷壓迫之地。他們活在一個失去家的世界，過著沒有家的生活。因此，需要有一個出口，去找到一個家。家是什麼？家是我們的避難所，我們深受到家庭影響。在家裡，我們會敞開，允許成長與改變，渴望連結，互相歸屬；是建立我們內心的愛與信任最開始之地。因此，一個找不到自己的家或在家裡受傷的人，甚至會以扭曲的生命觀來活。就像長大後摩西。

### 埃及王子「出去」<sup>וַיֵּצֵא</sup>

「摩西長大了，常常出去探望希伯來同胞；他看見他們被迫服苦役。有一次，他看見一個埃及人殺了一個希伯來同胞。」(出 2:11) 摩西長大了，他幾歲呢？司提反說，是「摩西四十歲的時候，」(徒 7:23A) 40 是照猶太人傳統理解一個生命的階段。敘事者告訴我們，他會從王之家出去，探望希伯來弟兄。現代中文譯本準確將這節摩西兩次「看」譯出來，用來表達摩西不是隨便看看，他是真正關心。司提反形容在埃及王之家長大的摩西，「他接受了埃及文化的薰陶，很有說話和辦事的能力。」(徒 7:22)寫猶太古史《The Jewish Antiquities》的約瑟夫 (Flavius Josephus, A.D. 33~95) 描述，年輕時摩西擔任埃及將軍，領軍攻擊埃提阿伯 (Ethiopia 埃及南方，古稱古實)，打下他們首都，也娶了戰敗國王之女。

然而，聖經沒有記載，摩西在王宮的經歷與所學。這表示人有多風光、輝煌的過去，不過就是一段生命階段與歷程，並非上主所看重。「摩西左右觀看，以為沒有人注意，就下手殺了那埃及人，把屍首埋在沙裡。」(出 2:12) 當時的埃及人，視其他族群為次等，若有人殺了埃及人，結局必是死。摩西在享受特權的宮中成長，聖經沒有顯示，這時的摩西，想要成為以色列人，他只是出去探望，當他看見希伯來奴隸被打，因此出於憐憫動手。他若自認是埃及王子，打死一個埃及人其實算不得什麼。然而，摩西已經出去了，就很難回頭！

「第二天，摩西又到那裡去，看見兩個希伯來人在打架，就對那個理虧的說：「你為什麼欺負自己的同胞呢？」那人回答：「誰派你來作我們的首領，作我們的法官？你殺了那個埃及人，也要殺我嗎？」（出 2:13~14A）這就好像司提反日後如此詮釋，「他以為同胞會明白上帝要用他來解救他們，可是他們竟不明白。」（徒 7:25）起初，他因義憤，自己覺得是上主要他出手，然而，當他想主持公道時，卻引來譏諷，甚至質疑，而這時摩西的遭遇，也預告日後他成為這群人的首領（出 18:3）後，是何等難為。

## 米甸流浪記

「摩西一聽見這話，心裡害怕，想：「大家一定已經知道我所做的事了。」國王聽到了這事，要殺摩西，摩西就逃到米甸去，住在那裡。」（出 2:14B~15）那希伯來人拒絕摩西，更提醒他前一天所做的。讓摩西驚覺，原以為自己出於憐憫與公義，卻讓自己處在兩面不是人的狀況。法老如何理解摩西，我們不清楚，但從王的反應，應該是認定摩西叛變，不只是誤殺一個埃及人那麼簡單！也有學者認為，或許法老早就想殺摩西！不論如何，摩西頓時從王子變成逃犯！他逃跑，就到米甸了。米甸人主要活動範圍位於阿拉伯半島西北，阿卡巴灣以東（圖）。米甸距離古埃及，超過 1000 英哩（1600 公里）。至少要走一二個月以上，才有辦法抵達。照聖經記載，米甸人也是亞伯拉罕的後裔（創 25:1~2），後來成為半遊牧民族與商人，約瑟的兄長就將約瑟賣給米甸商人（創 37:28）。

「有一天，摩西坐在井邊；米甸祭司葉特羅的七個女兒出來打水，裝滿水槽，要給父親的羊喝。有一些牧羊人來，把她們趕走。摩西起來保護她們，又幫助她們打水給羊喝。」（出 2:16~17）有學者認為，當時遊牧民族的社群中，通常只有家中無男丁，才會需要女性擔任牧羊人。看起來，米甸祭司的七個女兒便像是如此。「當她們回到父親那裡，父親問：「今天怎麼這麼早就回來？」她們回答：「有一個埃及人幫我們的忙，把欺負我們的牧羊人趕走了，還幫我們打水給羊喝。」」（出 2:18~19）18 節應譯成：「她們來到父親流珥那裏。」米甸祭司為何有兩個名字？葉特羅意為「他的富裕」，有神學家主張，這是頭銜，流珥是他的名字。但流珥意為「上帝的朋友」，現中譯本的譯者顯然認為，他的名字是葉特羅，流珥才是他的頭銜。不論如何，這七個祭司的女兒應該常被欺侮，她們早回來，反而不正常。通常出外之人會避免捲入當地的是非，不會輕易出手，但摩西卻熱血相助，還幫忙取水，可見他的性情。他裝扮是埃及人，是當時的優勢族群，或許也因此，其他牧羊人不敢惹他。

## 摩西在米甸

「父親問女兒：「他在哪裡？為什麼把他留在外邊？去請他來跟我們一起吃飯。」後來摩西同意住在那裡；葉特羅把他女兒西坡拉許配給摩西；」（出 2:20~21）西坡拉原文是「小鳥」，聖經沒有細述摩西與西坡拉結婚的細節，是入贅或娶妻？不得而知，但照這裡描述，很像是入贅。對一個埃及逃犯而言，摩西流浪到米甸，這時似乎找到自己的家。「西坡拉生了一個兒子。摩西說：「我是寄居異鄉的陌生人，就給這孩子取名革舜吧！」」（出 2:22）革舜之名源自希伯來文「在那裏」與「寄居者」，或源自動詞「趕出」，為長子取名，可以觀察到摩西的思維。他表達一種異鄉人的心情，無論在埃及王的宮殿，或他所認同的同胞，他都像一個被排除在外的陌生人，

許多人詮釋摩西的年青歲月，稱那時的他，是要證明自己的「我能」，上主旨意是要他到曠野，去學「我不能」。這種說法，我認為太過簡單。從摩西出生，生命得以保全就是幸運，但這種幸運，也使他一開始便身處邊界，因為他就是一個住在埃及皇宮的以色列人，

一個人不可能既是王子又是奴隸，這種與生俱來的矛盾，若要真正成長，找到自己的家，不可能不面對。摩西的成長從第一天開始，他扮演救贖者的角色。但在埃及，他遭到自己同胞拒絕與法老的追殺，反倒在米甸，他的熱心得到接納。摩西因此在米甸找到家，雖然一開他像救贖者，其實是他被這家所救。而這就是摩西的曠野，曠野，正是我們會遇見上主的地方。

### 上主都記得

「過了一段時期，埃及王死了，以色列人仍舊過著奴隸的生活。他們向上帝求救，呼求他幫助他們脫離苦役。」(出 2:23) 原文為「過了很長的時日」，那個想殺摩西的法老死了，在古埃及，新王登基通常大赦，因此，摩西應該得到赦免(參出 4:19)。然而以色列人的生活，仍然沒有改善。經文只提到，他們哀求  $\text{קָרָא}$ 。神學家指出，原文描述，這群人只有發出哭喊，並非呼求上主；現中譯本主要參考 (Today's English Version, 簡稱 TEV, 又稱 Good News Bible) 才作此翻譯。換言之，這群長年受苦的人，完全忘記他們的先祖曾與上主立約，這裡是一群把上主完全忘記的人，當他們受苦，只會發出嘆息與哀號，但他們不知道向上主禱告。然而，上主並未忘記他們。「上帝聽見了他們的呻吟，記起他曾與他們的祖宗亞伯拉罕、以撒、雅各立約。他看見以色列人被奴役的境況，非常關心他們。」(出 2:24~25) 整段在原文裡，以色列人有四次呻吟、哀哭，但上主的關切也用了四個動詞：祂聽見、記得、看見、關心。當摩西流浪到米甸，到上主在曠野中對他的呼召，司提反說：長達「四十年」(參徒 7:30)。摩西在曠野四十年，以色列人在埃及受苦更長達四百年。這在人看來，似漫漫長夜、遙遙無期，甚至過了好幾個世代，上主才開始啟動祂的計劃。為什麼？

在黑暗苦難中的人，總是無法理解上主的時間表。我們總會問說：上主啊，為什麼呢？要到幾時呢？祢為何不及時伸手救贖呢？上主的回應，往往使人焦急，祂回應的時間，好像總比我們慢。摩西看見同胞受苦，立刻出手，然而上主卻要他，再等四十年。就像先知所說：「上主說：我的意念不是你們的意念；我的道路不是你們的道路。」(賽 56:8) Jan Assmann(A.D.1938~2024 楊阿斯曼)這位德裔埃及的神學家寫道：「沒有沈重的苦難，就不會有出埃及記；沒有出埃及記，就沒有全新的神聖秩序，在這新秩序底下，上主與宇宙、人類、個體與社會間的關係被徹底改變，對過去、現在與未來，都帶來影響。」出埃及記獨特之處，並非以色列人受苦，因為也有別的民族遭遇類似的苦難，而是那位能夠也確實出手面對苦難的上主祂的回應。

就像 1982 年《ET 外星人》這部電影，小孩想幫助流浪到地球的 ET，回自己的家。這就是福音的力量，因為上主記得我們，祂願意下來，在我們這個破碎蒙受眾多苦難的世界裡，與我們一起受苦，為要讓所有流浪的人，找到家！願你與我能真正回到祂的家裡！

1. 在曠野中顯現的上帝—焚而不毀的呼召
2. 在苦難中記念的上帝—焚而不毀的根基
3. 在軟弱中同在的上帝—焚而不毀的憑證
4. 焚而不毀—在呼召中站立，在同在中前行

◆問題分享：

- (1) 在你生命的曠野裡，你是否相信，上帝仍然看見、聽見並知道你的處境？你是否願意把那份無人理解的痛苦，再一次交託給祂？
- (2) 在事奉與教會生活中，我們是否仍然存著敬畏的心？我們是在維持一個歷史悠久的組織，還是在聖地上脫鞋敬拜的群體？
- (3) 上帝今天是否正在呼喚你的名字？你願不願意像摩西一樣回答：「主啊，我在這裡。」即使感到軟弱，仍然踏出順服的一步？

【現代台語漢字 2021 版】

<sup>3:1</sup> 摩西替伊的丈人，米甸的祭司葉特羅顧羊。伊導羊群入去曠野的西旁，到上帝的山，就是何烈山。  
<sup>2</sup> 上主的使者佇荊萐的火焰中對伊顯現。伊注意看，看著荊萐互火燒，毋拘荊萐無燒去。<sup>3</sup> 摩西心內想講：「我著幹過去遐看此個奇怪的景象，是按怎荊萐無燒去？」<sup>4</sup> 上主看著摩西幹過來欲看，上帝就對荊萐內面叫伊，講：「摩西，摩西。」摩西應講：「我佇遮。」<sup>5</sup> 上帝講：「你毋通閣行倚來；著給你的鞋褪起來，因為你倚的所在是神聖的地。」<sup>6</sup> 伊閣講：「我是你的祖先的上帝，亞伯拉罕的上帝、以撒的上帝、雅各的上帝。」摩西就遮伊的面，毋敢看上帝。<sup>7</sup> 上主講：「我確實有看著我的子民佇埃及所受的苦楚，有聽著個受督工壓迫所發出的哀叫。個的痛苦我攏知。<sup>8</sup> 今我欲落來解救個脫離埃及人的手，導個離開彼個地，去肥婿闊寬闊、流奶及蜜的地，就是迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人許個族的所在。<sup>9</sup> 現在以色列人的哀叫已經透到我的耳孔，我嘛有看著埃及人按怎壓迫個。<sup>10</sup> 今，你著去，我欲派你去埃及王遐，導我的子民以色列人對埃及出來。」<sup>11</sup> 摩西對上帝講：「我是啥人，哪敢去見埃及王，導以色列人對埃及出來？」<sup>12</sup> 上帝講：「我會及你同在，這是我派你去的證據。你導我的子民對埃及出來了後，恁著來此個山敬拜上帝。」

【現代中文譯本 2019 版】

<sup>3:1</sup> 有一天，摩西為他的岳父米甸的祭司葉特羅放羊；他領了一群羊橫跨沙漠，到了上帝的山——何烈山。<sup>2</sup> 在那裡，上主的天使像火焰，從荊棘中向摩西顯現。摩西看見荊棘著火，卻沒有燒毀。<sup>3</sup> 他想：「這可怪了，為什麼荊棘不會燒毀呢？我上前去看看吧！」<sup>4</sup> 上主看見摩西走近，就從荊棘中呼叫他：「摩西！摩西！」摩西回答：「是，我在這裡！」<sup>5</sup> 上帝說：「不要再走近。脫掉你的鞋子！因為你所站的地方是聖地。<sup>6</sup> 我是你祖宗的上帝，是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。」摩西遮著臉，不敢看上帝。<sup>7</sup> 上主說：「我已經看見我的子民在埃及受虐待；我已經聽見他們渴望掙脫奴役的哀號。我知道他們的痛苦，<sup>8</sup> 所以下來要從埃及人手中把他們拯救出來，領他們到肥沃寬廣、流奶與蜜的地方：那裡是迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人，和耶布斯人居住的地方。<sup>9</sup> 我的確聽見了我子民的哀號，也看見了埃及人怎樣壓迫他們。<sup>10</sup> 現在我差你到埃及王那裡去；你去把我的子民以色列人從埃及領出來。」<sup>11</sup> 可是摩西對上帝說：「我算什麼？我怎能到埃及王那裡去，把以色列人領出來呢？」<sup>12</sup> 上帝回答：「我要與你同在。你領以色列人出埃及後，你們要在這山上敬拜我。這就是我差遣你的憑證。」