



台灣基督長老教會 桃園教會週報

激勵信仰生命 邁向家園豐盛

140週年

NO. 38

主日崇拜程序

2025年9月21日

台語禮拜(第一場-上午九點)

證道：彭志鴻 牧師

司會：陳建州 長老

司琴：陳聖婷 姊妹

聖經學院奉獻主日

華語禮拜(第二場-上午十一點)

證道：彭志鴻 牧師

司會：黎卓玲 姊妹

司琴：黎憶蘭 姊妹

(奏樂)

司會..... 宣 召

會眾..... 第 27 首..... 聖 詩

會眾..... (使徒信經)..... 信仰告白..... (使徒信經)..... 會 眾

司會..... 第 32 篇..... 啟 應..... 第 32 篇..... 司 會

司會..... 祈 禱..... 司 會

1. 展開屬天的翅膀

2. 祢的愛長闊高深 榮美敬拜團

3. 主，祢是我盼望

4. 充滿我

詩篇

司會 146 篇 1~10 節 聖 經

(現中譯 563 頁, 現台譯 1205 頁)

詩篇

司會 146 篇 1~10 節 司 會

(現中譯 563 頁)

聖歌隊..... 祢是我的一切..... 讚 美

彭志鴻牧師《創造又信實的上帝》證 道 《創造又信實的上帝》彭志鴻牧師

會 眾 求主將祢的話刻住在我心 回 應 詩..... 充滿我..... 榮美敬拜團

會 眾..... 第 484 首..... 聖 詩

★ 吳文仁..... 此時阮到你聖殿... 奉 獻..... 一切全獻上..... ★ 尹立芳

蕭素娥..... 謝明峻

司 會..... 報 告..... 司 會

鄔需慈牧師..... 介紹代禱..... 鄔需慈牧師

會 眾..... 第 393 首..... 頌 榮..... 第 393 首..... 會 眾

彭志鴻牧師..... (阿們頌)..... 祝 禱..... (阿們頌)..... 彭志鴻牧師

聖歌隊..... 平安與你同行..... 祝 歌

會 眾..... 殿樂默禱..... 會 眾

司 會..... 平安禮..... 司 會

金句：(台)伊創造天、地、海，嘛創造其中萬物；伊永遠信實。

(華)上帝創造天、地、海，和其中萬物；他始終持守他的諾言。

詩篇 146 篇 6 節

設立：主後 1885 年 11 月 1 日

電話：(03)332-4063

E-mail: typc@mail.typc.org.tw

會址：桃園區民生路 208 號

傳真：(03)334-1738

網址：www.typc.org.tw/ 教會網站

FB LINE 官方帳號

福音第八



敬神愛人



天天讀經



常常祈禱



殷勤聚會



樂意奉獻



領人歸主



服務社會



維護生態



九月份值週長執：李振益、尹立芳(台)黃約瑟(華)

服事內容	9月21日		9月28日		前週聚會統計			
	第一場	第二場	第一場	第二場				
場次	第一場	第二場	第一場	第二場	聚會	實體	線上	奉獻
時間	台語 9:00	華語 11:00	台語 9:00	華語 11:00	台語	133	10	13,030
講道人員	彭志鴻牧師		鄔霈慈牧師		華語	56	8	2,925
司會	陳建州	黎卓玲	林章洲	張春燕	兒童	43	--	95
司獻	*吳文仁 蕭素娥	*尹立芳 謝明峻	*蘇怡玲 柯明緯	*蕭素娥 賴和儀	合計	232	18	16,050
獻詩	聖歌隊	榮美敬拜團	聖歌隊	拉法樂團 主領：賴和謙	下主日講道信息 題目：上主揀選的恩典 經文：羅 11:1~10 聖詩：2、354、361、387 啟應：10 (詩篇 27) 宣召：詩 103:8			
司琴	陳聖婷	黎憶蘭	陳士芸	游竣翔				
招待	李明霞	陳線玲	盧敏珍	謝漢斌				
攝影音控	范明諺	吳祥駿	林富祥	劉泰山				
投影片	劉泰山	陳雅婷	鄭羽彤	黎憶蘭				
主廚/洗菜	林瑞淑	社青團契	林瑞淑	桃鶯區				
插花	莊齡蓉		李明霞					
兒童禮拜	每週日 10:30~11:00，主理：鄔霈慈牧師							

週間聚會

團契	時間	內容及地點	主理者	前週聚會人數
社青團契	六 09/27 19:00	中秋烤肉趣	蔡乃平	8
學青團契	六 09/27 19:00	拉法樂團	賴和儀	--
少年團契	日 09/28 12:30	點線面	賴建益	16
聖歌隊	日 08:10-08:40 日 11:00-12:30	詩歌練唱	陳士芸	30
松年團契	日 10/05 10:30	臨時會員和會/四樓禮拜堂	吳傳興	41
婦女團契	不定期聚會		蘇怡玲	21
夫婦團契	不定期聚會		黃約瑟	--
桌球社	六 14:00	六樓副堂	彭聖峯	10
慕神查經班	四 09/25 20:00	列王紀下(三)福音與見證	陳美智	23

主日學聚會/教育部課程

班別	時間	課程內容	授課老師	地點	人數
國小班	日 09/21 10:30	禱告操練闖關活動	各班老師	9樓主日學	21
	日 09/28 10:30	信心與行動			
幼兒 A 班 幼兒 B 班	日 09/21 10:30	禱告操練闖關活動	冠妃 慈暉	9樓主日學	8
	日 09/28 10:30	奉耶穌的名			
國中 班	日 09/21 10:30	參與主日學敬拜讚美服事	陳建州	702 教室	9
	日 09/28 10:30	互動研經教材 6-下場悽慘?			
成人查經班	日 09/21 09:00	約翰福音	陳祖德	701 教室	6
	日 09/28 09:00	暫停			
進深課程 信仰造就班	日 09/21 12:30	基督論	陳祖德	702 教室	6
	日 09/28 12:30	暫停			

小組聚會表

組名	小組長	時間	地點	人數
恩慈小組	尹立芳、盧敏珍	每週二 晚上 8:00	線上聚會	4
真理小組	王浩傑、邱慧玲	每週三 晚上 8:00	線上聚會	4
溫馨小組	莊淑麗、吳傳興	每週三 晚上 8:00	線上聚會	4
幔內 RPG 禱告小組	張春燕	每週三 晚上 8:30	線上禱告會	5
真愛小組	陳維明、吳秋虹	每週五 晚上 8:00	線上聚會	
愛加倍小組	陳怡亨、任珍妮	每週五 晚上 8:00	線上聚會	4
明恩小組	王明仁、梁鈴雄	每週六 晚上 7:00	明恩公司	
心眼光小組	黃文正、黃傳郡	每週日 上午 10:30	2 樓新眼光	14
盼望小組	李慶彰、陳瑞香、邱美玉	每週日 上午 10:30	教會 201 室	11
迦勒小組	吳傳興、林武雄、楊灼華	每週日 上午 10:30	教會 701 室	19
保羅小組	劉闊輝	每週日 上午 10:30	教會 703 室	10
白話字小組	許忠勇	每週日 上午 08:00	六樓辦公室	
橄欖葉小組	黃學謙、黎卓玲	每兩週週日 上午 10:00	教會 800 室	13
山鶯小組	李振益、簡秀祝	週六不定期探訪、電話關懷		
蒙恩小組	簡秀祝、王淑芳、朱美玲	不定期聚會分享		

09/14 主日奉獻明細

歡迎使用
信用卡奉獻 →



- 一、月定奉獻
計 18 人次
- 二、感恩奉獻
計 18 人次
- 三、其他
計 2 人次

【如需查詢奉獻明細，請洽教會辦公室】

消息報告

❖本主日(09/21)

1. ●為『聖經學院奉獻主日』，歡迎彭志鴻牧師(現任總會助理總幹事、前內壠教會牧師)前來本會證道分享，請兄姊為聖經學院的需要代禱、奉獻。
2. ●吳富仁牧師為聖經學院奉獻主日前往內壠教會請安報告，請代禱。
3. ●【**行政部會**】於中午 12:30 在 6 樓辦公室召開，請部員出席參會。

❖下主日(09/28)

1. ●舉行【**聖禮典**】第一場(洗禮、聖餐式)、第二場(聖餐式)，請兄姊預備心領受。
成人洗：盧李麗鳳，堅信禮：陳昀安、曹孟軒、賴和謙、賴和儀、吳祥駿
2. ●【**財務部會**】於中午 12:30 在 701 室召開，請部員出席參會。
3. ●【**教育部會**】於下午 1:00 在 701 室召開，請部員出席參會。

❖小會公告

1. ●10 月 5 日(日)舉行臨時和會-長執選舉，會員名單已公佈在 4 樓公布欄，請會友詳看，有問題請洽辦公室。
2. 經預選結果，小會推薦之 2026 年長執候選人名單如下，請各位兄姊為候選者代禱。
長老：穆桂瑛
執事：黃慈暉、蔡乃平、任珍妮、劉闊輝、穆桂瑛、蕭素娥、柯弘斌、盧敏珍

❖教會消息

1. ●【**十月份禱告會-為新任長執禱告會**】於 10 月 4 日(六)晚上 7:00 在六樓副堂舉行，邀請兄姊同心來禱告。
2. ●10-12 月新眼光《**恩典的滋養**》歡迎至辦公室外領取。
3. ●【**113 年第二學期勵學金**】申請，請要申請的同學將成績單影本(或照片檔、PDF 檔皆可)及相關文件交至六樓辦公室，至 10 月 5 日截止，以利後續的審查。
4. ●【**馬偕來桃設教 140 週年紀念音樂會**】
演出時間：10 月 1 日(三) 19:30~21:30
演出地點：桃園展演中心(桃園市桃園區中正路 1188 號)
演出團隊：福爾摩沙不惑之聲合唱團 A4s Singers、福爾摩沙青年合唱團
演出曲目：國內外經典詩歌(古典、現代...等)
本場音樂會採取免費索票入場，索票方式如下：
(1)至教會辦公室索取票券
(2)先網路登記索票→演出當天至現場(桃園展演中心)領取票券後入場
名額有限，額滿為止，敬請提早索取或登記！



展演中心
索票登記 ↑

❖代禱事項

1. 為教會各部推動事工、各團契小組活動，齊心傳揚福音代禱。
2. 為教會 140 週年的活動籌備代禱。
3. 為世界混亂紛爭、戰爭和平代禱。
4. 為台灣的平安、國內政治、經濟安定祈求代禱。

5. 為肢體代禱：吳惠婉、黃美芬、黃張罵、卓徐幼、陳林月嬪、許明嬌、李金鑾、羅能松、孟貴櫻、屈寶貴、黃俊德、趙淑英、蔡俊煌、陳郭金英、許阿美、陳六助、林宏歡、蘇鴻美、李政育、李茂成、簡武財、莊淑麗、陳玉鳳、陳素言、蘇怡玲、蔡美娟、張玉燕、趙美珠、潘瑞瓊、陳淑貞、任珍妮、廖先智、蘇麗美、彭裕錦、邱玉英、潘蕭素香、陳政彥、鄭慧美、王寶琴、李秋桃、彭家富、徐清輝牧師、黃錡英牧師娘醫治恢復代禱。

桃園教會 140 週年系列活動預告

◆140 週年特刊行動-紀念影片拍攝	
▲拍攝內容 (請用直式拍攝):	
▲團契/小組成員: (1)個人分享: 問題一: 來到桃園教會多久了? 問題二: 最喜歡桃園教會的什麼?	▲家庭拍攝(限定 2 分鐘): (1)個人分享: 問題一: 簡短自我介紹。 問題二: 提到桃園教會你會想到什麼?
(2)全體祝福: 拍攝完個人分享後, 大家一起錄製「祝桃園教會生日快樂!」。	
▲團契/小組拍攝時程: 9/21 迦勒小組	
◆馬偕來桃設教 140 週年紀念音樂會	時間: 10 月 01 日(三) 19:30~21:30 地點: 桃園展演中心 免費索票入場, 請至教會辦公室索票
◆福音之聲音樂會	時間: 10 月 19 日(日) 13:00 地點: 四樓禮拜堂 (自由入場)
◆設教 140 週年感恩禮拜	時間: 11 月 02 日(日) 09:30 地點: 四樓禮拜堂
◆福音桌球聯誼賽 (詳細資訊待公佈)	時間: 11 月 08 日(六) 10:00~14:00 地點: 六樓副堂

2025/9/14 主日講道分享《口裡宣認，心裡相信》羅馬書 10 章 5~21 節 吳富仁牧師

祂將自己給了世人

大家平安! 「關於藉著遵守法律得以成為義人這件事, 摩西曾經這樣寫:『那遵守法律命令的人將因法律而存活。』」(羅 10:5) 原文宜作:「因摩西論到本於律法的義, 寫著:『做這些的人, 將因這些得生。』」克蘭菲德(C.E.B.Cranfield, 1915~2015)認為, 保羅提到耶穌基督便是「摩西律法」的總結與目的(羅 10:4)。因此他引用利未記 18:5《七十士譯本》證明, 摩西早說過, 律法所展現上主之義, 因為基督的順服, 已經為信祂的人, 贏得義的地位與永生, 祂就是這條「生命之道」。「但是, 因信得以成為義人這件事,」(羅 10:6A) 原文宜作:「但那屬於信心的義卻如此說」(和合本), 在保羅的時代, 哲學家會將「美德」或「惡行」用文學手法人格化描述。因此神學家認為, 保羅同樣是表述「信心之義」說話, 它說什麼呢?

「聖經這樣說:『你不要自問:誰要到天上去?(也就是說, 去帶基督下來。)也不要問:誰要到陰間去?(也就是說, 把基督從死人中領上來。)]」(羅 10:6B~7) 保羅先用《七十士譯本》申命記 8:17、9:4 開頭用語, 「你不要自問」, 這是警告以色列人不要自滿自得, 以為貨財是出於自己能力所賺得, 所得之地都是倚靠自己; 接著引申命記 30:12~14, 摩西早指出, 要明白上主的旨意與智慧, 無需去天上、到陰間, 因為祂已賜下基督在我們當中, 不需從天上帶下來! 基督已從死人復活, 也不需到陰間從死人中領上來。「這些話的意思是: 「上帝的信息離你不遠, 就在你口裡, 就在你心裡。」換句話說, 就是在我們所宣講有關「信」的信息裡面。」(羅 10:8) 希臘文作:「這話語接近你, 在你口裡, 且在你心裡」, 這裡引自《七十士譯本》申命記 30:14。保羅告訴我們, 因上主早已降卑, 將祂的「律法」

(Torah 教導) 給以色列人，在話語中與他們相近，如今耶穌基督，更證明：「祂已將自己給了世人」。保羅用此來詮釋，摩西所說的「生命之道」就是福音，因為「律法」的實質內容與最深的意義，就是耶穌基督。

口裡宣認，心裡相信

因此，基督教的福音，是回應舊約信仰傳統。過去，上主賜下律法，現在祂賜下道成肉身的耶穌基督，與我們相近，唯有相信祂，才能走上這條生命之路，因此保羅說：「如果你口裡宣認耶穌為主，心裡信上帝使他從死裡復活，你就會得救。因為我們心裡這樣信，就得以成為義人，口裡這樣宣認，就會得救。」(羅 10:9~10)「耶穌是主」是初代教會的信仰告白(參徒 1:21;2:36;林前 1:3;12:3;腓 2:11)。保羅所寫在這裡的，相當可能就是初代教會應用於洗禮儀式與敬拜。羅馬的宗教特色是實用主義，祭司舉行儀式討好神明(pax deorum)得著庇佑，與台灣民間宗教類似，這種拜神的心態，是以自己為標準，這個神不靈驗，就換拜另一個神試試。然而，基督教信仰卻完全不同，我們相信只有一位上主，只需口裡宣告、心裡承認這條「信心之道」，就能領受上主的恩典。

斯托得(John Stott,1921~2011)牧師說：「心和口，即內在的信念與外在的宣告，融為一體。…救恩不是喊個口號就有了，乃憑著信心，這是一種聰慧的信心，讓我們抓住基督，認定祂為死而復活的主與救主。」「聖經上說：「信靠他的人不至於失望。」」(羅 10:11)保羅再次(羅 9:33)引用以賽亞書 28:16 是強調，相信耶穌是我們的主，就是承認祂有獨一真神的聖名與屬性——是聖潔、權柄、能力、尊榮與永恆！耶穌是主，就表示祂擁有我們，我們是屬祂的產業與器皿，透過洗禮與立約，我們能被稱義，像主那般死而復活，得著生命與盼望，因此信靠祂，不致羞愧。

呼求主名的人

「這話是指所有的人說的，因為沒有猶太人跟外邦人的區別；上帝是萬人的主，他要豐豐富富地賜福給所有呼求他的人。正像聖經所說：「凡呼求主名的人必定得救。」」(羅 10:12~13)原文是由三個「因為」開頭的句子所組成；「因為猶太人與希臘人並沒有分別」。羅馬書 3:22 早提到，既然人人都是罪人，因此我們都需謙卑，明白在上主面前為義，不是憑血緣或功勞，而是因著相信。「因為同一位主是眾人的」，保羅早肯定的說過：「難道上帝只是猶太人的上帝？他不也是外邦人的上帝嗎？當然是！」(羅 3:29)上主的憐憫是豐富的(弗 2:4)，我們所信的是共同的上主！「因為眾人同有的那位主，如此厚待一切求告祂的人」。保羅逐字引自《七十士譯本》約珥書 3:5 前半。在舊約原來語境中，是指在「上主大而可畏的日子」之前，那些艱困的時期，每個求告主名的人都會得救。就像保羅寫給哥林多教會時提到：「你們和在各地呼求我們主耶穌基督的名的人」(林前 1:2B)，克蘭菲德認為，光是呼求主名，就能被稱為「基督徒」，因為這就是禱告。

「可是，他們沒有信，怎能呼求他呢？沒有聽過，怎能信呢？沒有人傳講，怎能聽呢？沒有人受差派，怎能傳呢？」(羅 10:14~15A)我們讀到四個結構類似的問句，最自然的讀法，這裡的「他們」可以指向「猶太人」。猶太人有充份機會與理由求告主名，因為上主所賜最深意義的「律法」——就指向耶穌基督，但時機卻未成熟，因為沒人受差派，沒人對他們傳講，自然沒聽過，還未相信。保羅接著說：「正像聖經所說：「傳福音的人，他們的腳蹤多麼佳美！」」(羅 10:15A)保羅直接引用以賽亞書 52:7，在「猶太拉比」的著作中，這一節始終都指著彌賽亞時代而說的，因此保羅是宣告，彌賽亞時代已來臨，這會藉著傳福音的人，那些熱切與活潑的話語與行動中，讓呼求的人得著福音。

聽見——基督的話

「然而，並不是每一個人都接受福音。以賽亞曾經說過：「主啊，誰相信我們所傳的信息呢？」(羅 10:16)但就像先知曾預言過的，不是每個人都能接受先知的信息。保羅也在說明，以色列拒絕福音並非現在，早在以賽亞時代便如此。「可見信是從聽而來的，而聽是從基督的話語來的。」(羅 10:17)人要相信，一定要有人說，中間會發生的，就是人要聽得見。但這個世界聲音如此之多，我們真要聽的，就是基督的話語，這就是「本於信心所得之義」(羅 10:6)。

「可是我要問：他們真的沒有聽過信息嗎？當然聽過。正像聖經所說：他們的聲音已傳遍人間；他們的言語已傳布天涯。」(羅 10:18)如果猶太人沒聽過，那他們不信就有藉口，但保羅引詩人的話(詩 19:4 七十士譯本)，他並不是認為「大使命」(使萬國萬民都作我的門徒。太 28:19B)已完成，他要說的是，這信息在當時，已在猶太地與外邦人的地區相當程度被傳開。「我要再問：以色列人真的不知道嗎？首先，摩西用上帝的話回答了這個問題：我要以「不算為子民」的民引起你們的嫉妒，用愚昧的國來激動你們的怒氣。」(羅 10:19)保羅用「以色列人」來稱呼，就表示他們是過去上主的子民，擁有先知與上主律法的宗教傳承，但正如上主藉著摩西警告以色列人，「他們以「不算為神」的偶像惹我嫉恨；他們以假神激動我的怒氣。因此，我要以「不算為子民」的民惹他們嫉恨；我要以愚昧的國來激動他們的怒氣。」(申 32:21)或許外邦人原本不算上主的子民，但如今，他們因信，卻成為屬祂的百姓。

保羅再舉第二個見證人。「以賽亞更大膽地說過：我讓沒有尋找我的人找到，向沒有求問我的人顯現。但關於以色列人，他說：我整天伸出手，要那悖逆剛愎的人民跟我言歸於好。」(羅 10:20~21)保羅引用以賽亞書 65:1 前半與 56:2 前半《七十士譯本》，以拉比詮釋方式表達，上主會這樣對待祂的百姓，甚至那些不曾尋求過祂的人，上主會恩慈的且有耐心的，讓屬祂的百姓找到祂；關於原本的以色列人，儘管悖逆剛愎，但祂仍然願意「伸手」(參詩 143:6)擁抱他們。

耶穌魚

在保羅的時代，無論希臘、羅馬或是猶太人的社群中，施惠者與受惠者建構的階層與人際關係，是社會運作不可或缺的一環。誰是你的主，往往就定義人們在社群中的地位與價值，以及存在的價值。因此，初代基督徒宣認「基督是主」，是極大膽且危險的舉動，但這卻使得他們，活出一個與眾不同的生命，也會屢屢遭致人們的迫害與歧視。

羅馬哲學家克里索(Celsus)在西元 160-178 年間，寫了一篇反基督教的文章《真言》(Logos Alethés)。「新近出現了這麼一個人類族群，他們沒有祖國，沒有傳統，聯合起來反對一切公民宗教制度，世人斥之大逆不道，他們反把眾人的詛咒視同榮耀：這些人就是基督徒。」因此，在羅馬帝國時期，基督徒發展出「耶穌魚」作為彼此約定的暗號。若遇到一位自稱是基督徒的陌生人時，一方會隨意畫出魚的弧線，對方會在心照不宣的情況下，完成另一半，完成這個魚的圖形。耶穌魚符號，希臘文是「ΙΧΘΥΣ」五個字母是「Ἰησοῦς Χριστὸς Θεοῦ Υἱὸς Σωτῆρ」(耶穌、基督、上主的、兒子、救世主)這五個希臘字首縮寫。

親愛的朋友，我們的主是誰呢？那要看我們平常口中所出、心中所想，以及一直專注去聽的，是誰的聲音？願我們可以不只在教堂中，更可以在平常生活中認出彼此，一起活出「耶穌魚」那見證主名的生命。

本主日講道大綱《創造又信實的上帝》 經文：詩篇 146 篇 1~10 節

詩篇 146 篇讓我們看到，“創造”就是在聖經裡第一個上帝的屬性、第一個上帝所做的工作。

詩篇 146:6：「上帝創造天、地、海，和其中萬物；他始終持守他的諾言。」這節聖經同時也讓讀者體會到上帝“信實”的本性，因為我們所信的上帝是「說話算話」的上帝！

第一：我們要全心讚美上帝 v. 1-2

第二：不要倚靠人，要專心倚靠上帝 v. 3-5

第三：要為弱勢者伸張正義 v. 7-9

◆問題分享：

- (1) 請問，你會用何種方式去體會上帝的創造？請分享看看。
- (2) 請分享看看，你遇到事情時第一會想到能幫忙的人是誰？你會如何倚靠上帝？
- (3) 你曾經深陷在軟弱痛苦時，經歷到上帝對你的幫助嗎？請分享看看。
- (4) 當你遇到軟弱、困苦之人時，我們要如何去幫助他們？請分享看看。

【現代台語漢字 2021 版】

^{146:1} 哈利路亞，稱讚上主！我的心神啊，著稱讚上主！² 我一生欲稱讚上主；我活的日攏欲唱歌稱讚我的上帝。³ 毋通倚靠君王；毋通倚靠會死的人，佢膾當幫贊。⁴ 因一下斷氣就歸土；佢的計劃佇彼日就落空。⁵ 靠雅各的上帝幫贊的人真有福氣！上主 — 佢的上帝是佢的向望。⁶ 伊創造天、地、海，嘛創造其中萬物。伊永遠信實。⁷ 伊為著受枉屈的人申冤；伊賜食物互枵餓的人。上主解放受關監的人；⁸ 上主互盲人會看見。上主扶起受壓制的人；上主疼惜義人。⁹ 上主保護出外人，扶持孤兒寡婦。伊互歹人的路行膾通。¹⁰ 上主會永遠作王；錫安啊，你的上帝欲作王，直到萬代！哈利路亞，稱讚上主！

【現代中文譯本 2019 版】

^{146:1} 要讚美上主！我的靈啊，你要頌讚上主。² 我有生之日要讚美他；我要一生一世歌頌我的上帝。³ 不要倚靠世上的首領；不要信賴必朽的人，他救不了你們。⁴ 他們一死便歸塵土；他們的策畫當天便成泡影。⁵ 那得到雅各的上帝幫助的多麼有福啊！那投靠上主—他的上帝的人多麼有福啊！⁶ 上帝創造天、地、海，和其中萬物；他始終持守他的諾言。⁷ 他為被欺壓的人伸張正義；他賜食物給飢餓的人。上主使被囚的人得自由，⁸ 使盲人能看見。他扶起被欺壓的人；他愛惜正直的人。⁹ 他保護寄居的外人；他扶助孤兒寡婦，但要挫敗邪惡人的詭計。¹⁰ 上主要永遠作王；錫安哪，你的上帝要永遠掌權。要讚美上主！